

Benefizregatta 2013 Kiel

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Sitz der Stiftung: Wiesbaden · Geschäftsstelle: Mainz-Kastel
Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Krebszentrum Nord am UKSH
Arnold-Heller-Straße 3, Haus 11
24105 Kiel
Stephanie Otto
Tel.: 04 31/597 – 8082
www.krebszentrum-nord.de



Ausrichter:

Rudervereine Kiel
Uwe Zwingmann
Tel.: 04 31 / 56 65 33
uwezwingmann@ruderlobby.de
www.ruderlobby.de



Hauptsponsoren:

Else Kröner-Fresenius-Stiftung
Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H.
www.ekfs.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Förderung fördern, Menschen helfen.

Damp Stiftung
Wall 55, 24103 Kiel, www.damp-stiftung.de

Damp Stiftung

Fresenius Kabi Deutschland GmbH
Else-Kröner-Straße 1, 61352 Bad Homburg v.d.H.
www.fresenius-kabi.de



BARMER GEK Landesgeschäftsstelle Nord
Hopfenstr. 1d, 24114 Kiel, www.barmer-gek.de



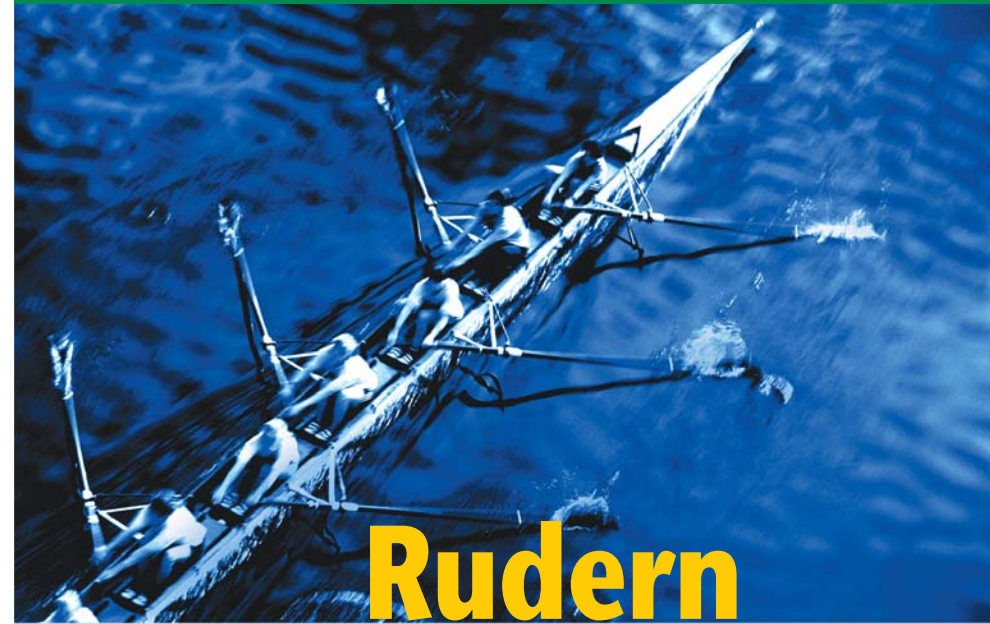
Förderer & Sponsoren:

Art Company Werbeagentur GmbH
Kuhessenstr. 95, 60431 Frankfurt
www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de

© Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



Rudern gegen Krebs®

AUSTRAGUNGORT
RG Germania
Düsternbrooker Weg 42

P R O G R A M M

zur Ruderregatta am 01.06.2013
Start: 10:00 Uhr

Regattastrecke: Kiellinie, zwischen GEOMAR
Helmholtz Zentrum für Ozeanforschung Kiel
und Reventloubrücke

Veranstalter:





*Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Besucherinnen und Besucher,*

bereits zum vierten Mal legen sich am 1. Juni 2013 auf der Kieler Förde die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ für den guten Zweck in die Riemen.

Mit dem Erlös unterstützen die Stiftung Leben mit Krebs, das Krebszentrum Nord und die Kieler Rudervereine das Projekt „Sport und Krebs“. Denn Sport wirkt sich positiv auf den Krankheitsverlauf aus und kann helfen, diese tückische Krankheit zu besiegen. Viele Patienten konnten bereits davon profitieren. Darüber freue ich mich sehr.

„Sport und Krebs“ ist eines von mehreren Projekten, mit denen die Stiftung Leben mit Krebs hilft, die Behandlungschancen und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. Die Regatta spiegelt dabei einen therapeutischen Ansatz wider, der alle mit einbezieht. Patienten und Angehörige, Spitzenrunderer und Breitensportler, sie alle gehen mit einem gemeinsamen Ziel an den Start. Das ist rund um eine gute Sache. Solidarität tut gut, nicht nur jedem Einzelnen, sondern sie ist auch eine bedeutende Stütze unserer Bürgergesellschaft.

Von diesem ganzheitlichen Konzept bin ich überzeugt, deshalb habe ich auch in diesem Jahr sehr gern wieder die Schirmherrschaft für „Rudern gegen Krebs“ in Kiel übernommen.

Allen, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, gilt mein herzlichster Dank. Den Organisatoren und Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Erfolg und Glück für die gute Sache. Ich bin sicher, die Zuschauerinnen und Zuschauer erwarten spannende Regatten und gute Unterhaltung an der Kiellinie!

Ihr

Torsten Albig
Ministerpräsident des
Landes Schleswig-Holstein



Liebe Ruderfreunde,

im Namen der Stiftung Leben mit Krebs heiße ich alle Sportler, Förderer, Organisatoren, Helfer und Besucher zur 4. Kieler Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ herzlich willkommen!

In diesem Jahr haben sich fast 70 Vierer-Mannschaften zur Regatta angemeldet. Durch ihren aktiven Einsatz im Ruderboot, durch Spenden und durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren ist es uns möglich, am Krebszentrum Nord / UKSH ein speziell angepasstes Sport- und Bewegungsprogramm für Patienten mit Krebs durchzuführen.

Eine Vielzahl an wissenschaftlichen Untersuchungen belegt, dass leichter Ausdauersport bei onkologischen Patienten den Krankheits- und Therapieverlauf positiv beeinflusst und Lebensqualität schafft.

Insbesondere freuen wir uns auch dieses Jahr über die aktive Teilnahme unserer Patienten. Ihr sportlicher Einsatz zeigt eindrucksvoll, dass ein angeleitetes Ausdauertraining bei einer Krebserkrankung die Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität deutlich verbessern kann.

Hier gebührt mein großer Dank der Rudergesellschaft Germania, die das Patiententraining mit großer Freude und Eifer ermöglicht hat.

Es freut uns sehr, dass die Schirmherrschaft über unsere Veranstaltung erneut von Herrn Torsten Albig, Ministerpräsident des Landes Schleswig Holstein, übernommen wurde.

Mein besonderer Dank für die Organisation von „Rudern gegen Krebs“ in Kiel geht an die beteiligten Rudervereine, die uns wieder tatkräftig bei der Regattavorbereitung unterstützt haben, sowie an alle ehrenamtlich engagierten Unterstützer, Organisatoren und Helfer.

Ich wünsche uns allen spannende Rennen und eine erfolgreiche Veranstaltung!

Claus Feucht
Vorstand der
Stiftung Leben mit Krebs



Liebe Leserin, lieber Leser,

zum vierten Mal findet mit Unterstützung aller Kieler Rudervereine und des Krebszentrums Nord die Benefizruderregatta der Stiftung Leben mit Krebs in Kiel statt. Die Ruderregatta entwickelt sich zu einem sportlichen und kulturellen Sommerereignis in Kiel und hilft Menschen, deren Leben von und durch Krebs gezeichnet wurde.

Schüler und Studenten, Betroffene und Verwandte, Sportler und Sportbegeisterte treffen sich, um Spaß am gemeinsamen Erlebnis zu haben. Damit helfen sie uns, das bestehende Sportprogramm für Krebspatienten am Krebszentrum Nord aufrecht zu erhalten.

Dieses Programm steht seit 2010 unter der Leitung unserer erfahrenen Sporttherapeutin Stephanie Otto. Sie hat mit ihrem unermüdlichen Engagement inzwischen vielen Krebspatienten geholfen, die physischen und psychischen Belastungen einer Krebsdiagnose und Therapie zu überstehen. Sport braucht vielleicht kein Rezept aber er wirkt und bewirkt Gutes.

Sporttherapie ist zu einem essentiellen Bestandteil einer modernen Krebstherapie geworden und hilft körperlich und seelisch. Die Sporttherapie ist kein Ersatz für andere Therapien, sondern begleitet und unterstützt diese. Sie stiftet Hoffnung und hilft Menschen, aus einer manchmal stigmatisierenden, sozialen und seelischen Isolation herauszuführen. Die Veranstaltung bietet Ihnen Gelegenheit, Betroffene zu fragen, welche immense Bedeutung früh und richtig dosierter Sport für die Wiedergewinnung von Lebensqualität und Vertrauen in die Zukunft für den Verlauf ihrer Krebserkrankung hatte.

Mein Dank gilt der Stiftung Leben mit Krebs, den Organisatoren der Kieler Ruderclubs, den zahlreichen ehrenamtlichen Helfern und allen Sponsoren, die damit einen wichtigen Baustein der individuellen Krebsbewältigung unterstützen und zu finanzieren helfen.

Allen Teilnehmern wünsche ich viel Freude an der Ruderregatta.

Prof. Dr. med. Christoph Röcken
Komm. Direktor des Krebszentrums Nord



Liebe Leserinnen und Leser,

bereits im vierten Jahr in Folge gehen zahlreiche Rudermannschaften für einen guten Zweck auf der Kieler Förde an den Start. Mit dem Erlös der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ unterstützen wir gerne wieder die Arbeit der Stiftung Leben mit Krebs, die Krebspatienten hier in Kiel am Krebszentrum Nord durch gezielte Sportprogramme zu einem neuen Körpergefühl, mehr Lebensfreude und besseren Genesungschancen verhilft.

Gerade Rudern als Ausdauersportart stärkt das Herz-Kreislaufsystem und somit auch das Immunsystem. Der gesamte Bewegungsapparat wird auf gelenkschonende Weise trainiert, wobei der Krafteinsatz individuell dosierbar ist. In einem Mannschaftsboot erlebt man gemeinsam die Freude an der Bewegung.

So ist es nicht verwunderlich, dass sich in den letzten Jahren neben vielen anderen Sportmöglichkeiten auch Ruderurse für Krebspatienten etabliert haben. Teilnehmer dieser Kurse gehen dieses Jahr genauso an den Start wie die Förderer der Sportprojekte.

Als Ruderin freue ich mich darüber, dass es allen Kieler Rudervereinen gemeinsam hoffentlich wieder einmal gelingt, in Zusammenarbeit mit dem Krebszentrum Nord – und natürlich mit Ihrer Unterstützung – die positiven Bilanzen der letzten Jahre mindestens beizubehalten und weitere Sportprojekte für Krebspatienten zu etablieren.

Als Lehrerin freue ich mich besonders darüber, dass auch zahlreiche Schüler verschiedener Kieler Schulen sich für Menschen einsetzen, denen es nicht so gut geht wie ihnen selbst. Liebe Jugendliche, vielen Dank für euer Engagement bei der Ausbildung der Teams, für das Bereitstellen der Boote und für eure tatkräftige Unterstützung am Steg und an den Steuerleinen während der Regatta!

Ich wünsche allen Teilnehmern, Sponsoren und Zuschauern viel Freude und Erfolg, eine gesunde Dosis Sonne und wenig Wind!

Maja Darmstadt
Max-Planck-Schule Kiel für
den Verein Kieler Schülerruderer

Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:



Patenschaften für Startgelder und Spenden

- | | | | |
|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Ruderklub Flensburg ■ Caterpillar ■ Eurovia Teerbau GmbH ■ Nobiskrug GmbH ■ Lorenz Sanitär ■ Lorenz Elektro ■ Voith Turbo Lokomotivtechnik GmbH & Co. KG ■ Klinik für Allgemeine Pädiatrie, UKSH ■ Gedis GmbH ■ Wir sind DAS BOOT | <ul style="list-style-type: none"> ■ DAK-Gesundheit ■ Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel ■ SG HSH Nordbank e.V. ■ Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, UKSH ■ Reisebüro Kronshagen ■ Philharmonisches Orchester ■ FEK Neumünster GmbH ■ EKRC/Frau Hammerich ■ UKSH Strahlentherapie ■ Max-Planck-Schule Kiel/ORRC Wiking | <ul style="list-style-type: none"> ■ Labor für hämatologische Spezialdiagnostik, 2. Medizinische Klinik und Poliklinik, UKSH Kiel ■ Repower ■ Satland Elektronik Versand GmbH ■ Juka Pharma GmbH ■ Lübecker Ruder-Klub/Lübecker Frauen-Ruderklub ■ Marine Jugend Kieler Förde e.V. ■ Arbeitskollegen (Privatinitiative) ■ Autohaus Klenk ■ Autohaus Hansa | <ul style="list-style-type: none"> ■ RG Germania ■ KMTV ■ Fördesparkasse ■ Krebszentrum Nord ■ FassadEx ■ Referenzzentrum Lebensqualität RZLQ ■ Malereibetrieb Eggers GmbH ■ Gerüstbau Vogel GmbH ■ Julius Zorn GmbH ■ Dachdeckerei Hans-Henning Howe GmbH |
|--|---|--|--|

Verlauf der Veranstaltung

10:00 Uhr Eröffnung & Begrüßung

10:30 Uhr Start Vorläufe

12:30 Uhr Patienten-/Schülerrennen

13:00 Uhr Siegerehrung Patienten-/Schüler

14:00 Uhr Halbfinale Einsteiger

15:00 Uhr Halbfinale Experten

16:10 Uhr Finale Einsteiger

16:30 Uhr Finale Experten

17:00 Uhr Siegerehrung



Startliste Vorläufe

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Vorlauf 1 Start: 10:30 Uhr Ablegen: 10:10 Uhr Steg:	UKSH Strahlentherapie PHYKSE Boot 1 KKK	Ruderklub Flensburg Fördecruiser Boot 2 KKK	Caterpillar Dreamteam Cat Boot 3 KKK	Eurovia Teerbau EUROVIA Boot 4 KKK
Vorlauf 2 Start: 10:40 Uhr Ablegen: 10:20 Uhr Steg:	Lorenz Sanitär Lorenz Sanitär Team Boot 5 RGK	Nobiskrug Werft Nobiskrug Boot 6 RGK	Klin. Gynäkol. u. Gebh. HolgersletzteHoffnung Boot 7 RGK	Abfallwirtsch. Betrieb Kiel Schiermoker Boot 8 RGK
Vorlauf 3 Start: 10:50 Uhr Ablegen: 10:30 Uhr Steg:	Voith Turbo Lokom. Tech VOITH MAXIMA Boot 9 KKK	Ruderklub Flensburg Flensburger Flottis Boot 10 KKK	Gedis GmbH GEDIS Boot 11 RGK	Philh. Orch./Reiseb. Kro Fliegender Holländer Boot 12 RGK
Vorlauf 4 Start: 11:00 Uhr Ablegen: 10:40 Uhr Steg:	DAK-Gesundheit Sunshine I Boot 1 KKK	SG HSH-Nordbank Peters STARKE Frauen Boot 2 KKK	Lübecker RK/LFRK Lübecker Red Stars Boot 3 KKK	KMTV/CAU Sportsoz. Ö Flotte KISTE Boot 4 KKK
Vorlauf 5 Start: 11:10 Uhr Ablegen: 10:50 Uhr Steg:	Ruderklub Flensburg Die Schönen u. d. Biest Boot 5 RGK	Max Planck Sch/Wiking Planckton Boot 6 RGK	Repower Systems Repower 1 Boot 7 RGK	FEK Neumünster Pongo pigmaeus Boot 8 RGK
Vorlauf 6 Start: 11:20 Uhr Ablegen: 11:00 Uhr Steg:	Wir sind das Boot Das Boot Boot 9 KKK	Klin. Gynäkol. u. Gebh. Walters ganzer Stolz Boot 10 KKK	Philharm. Orchester Rampensau Boot 11 RGK	FEK Neumünster Carstens flott. Damen4er Boot 12 RGK
Vorlauf 7 Start: 11:30 Uhr Ablegen: 11:10 Uhr Steg:	RG Germania/CAU Ru. Big Blades Germania/CAU Boot 1 KKK	Labhåma Spezdi. UKSH Käpt'n Kneba a Boot 2 KKK	Satland Elektronik Satland Boot 3 KKK	Ruderklub Flensburg Plop!Plop! Boot 4 KKK
Vorlauf 8 Start: 11:40 Uhr Ablegen: 11:20 Uhr Steg:	Ruderklub Flensburg Die fliegenden Flensbg. Boot 5 RGK	Juka Pharma Einsiedler Boot 6 RGK	UKSH Strahlentherap. Restart Boot 7 RGK	Max Planck Sch/Wiking Die Plancke Boot 8 RGK
Vorlauf 9 Start: 11:50 Uhr Ablegen: 11:30 Uhr Steg:	Repower Systems Repower 2 Boot 9 KKK	FEK Neumünster Tuttifrutti Boot 10 KKK	Allg. Pädiatrie UKSH Kinderonkologie Kiel Boot 11 RGK	FEK Neumünster Donnerschlag Boot 12 RGK

Startliste Vorläufe

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Vorlauf 10 Start: 12:00 Uhr Ablegen: 11:40 Uhr Steg:	Krebsz. Nord Pat. Gem. HAKIs Boot 1 KKK	Autoh. Hansa Nord BMW CAU Efficient Dynamics Boot 2 KKK	EKRC/Fr. Hammerich Lets Fetz Boot 3 KKK	Lorenz Elektro Lorenz Elektro-Team Boot 4 KKK	
Vorlauf 11 Start: 12:10 Uhr Ablegen: 11:50 Uhr Steg:	Labhämat Spezdi. UKSH Käpt'n Kneba b Boot 5 RGK	Fördespark./CAU Sport Trouble ohne Paddel Boot 6 RGK	Marine Kam./Mar. Jug Mj Kiel Boot 7 RGK	idee.Creativmarkt idee.Team Boot 8 RGK	Autoh. Klenk Mercedes CAU Silberfeile Boot 9 KKK
Vorlauf 12 Start: 12:20 Uhr Ablegen: 12:00 Uhr Steg:	FassadEX/CAU Sport Speedy Boot 10 KKK	Referenz. Lebensq. Onk Team RZLQ Boot 11 RGK	Arbeitskol. Private IG Die Arbeitsgemeinsch. Boot 12 RGK	Ruderklub Flensburg Das Paddeldings Boot 1 KKK	RG Germania/CAU Ru Green Blades Germania Boot 2 KKK

Patienten-/Schülerrennen

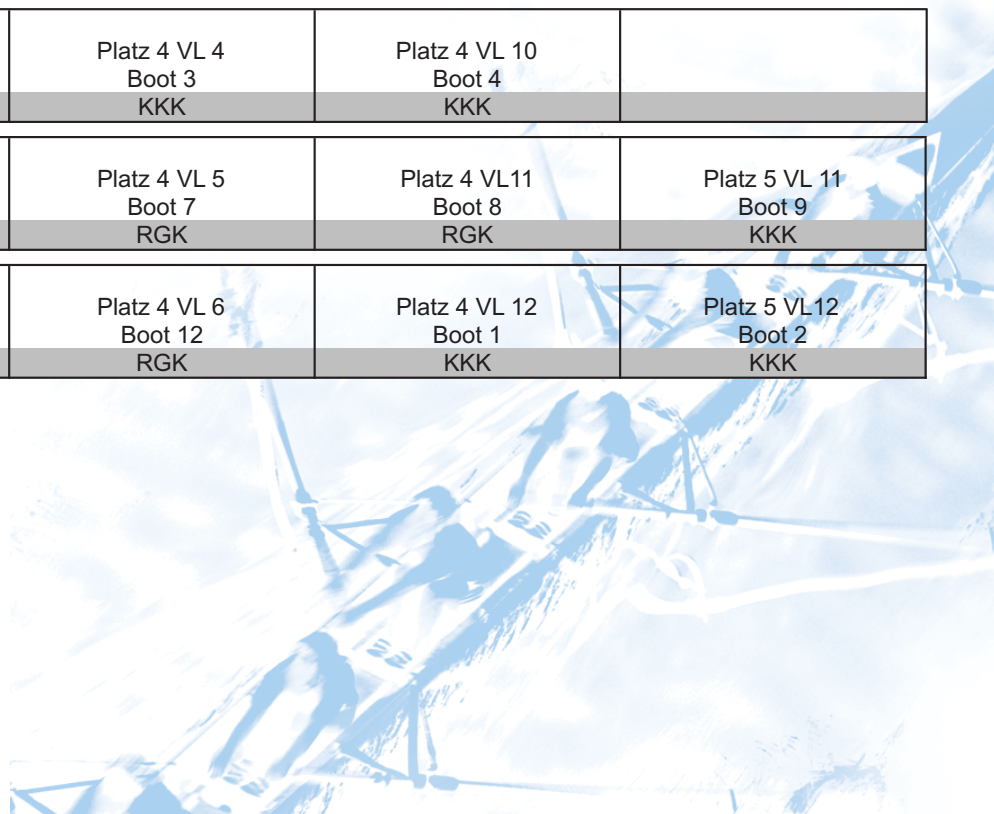
Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Rennen 1 – Patienten Start: 12:30 Uhr Ablegen: 12:10 Uhr Steg:	Gerüstbau Vogel Speedy Germania Boot 1 KKK	Malereibetr. Eggers Wilde Bruni Boot 2 KKK	Förde Robben Boot 3 KKK	Benefiz Express Boot 4 KKK	
Rennen 1 – Schüler Start: 12:40 Ablegen: 12:20 Uhr Steg:	ORRC Wiking Yolo Boot 5 RGK	RG Germania Arnes Boot 6 RGK	Gelehrten Schule Die Lateiner Boot 7 RGK	ORRC Wiking Flotte Sprotten Boot 8 RGK	Erster Kieler RC Bernds Boot 9 KKK
Rennen 2 – Schüler Start: 12:50 Uhr Ablegen: 12:30 Uhr Steg:	ORRC Neptun Hebbel 1 Boot 10 RGK	ORRC Wiking No Name Boot 11 RGK	Riccarda-Huch-Sch Victors Boot 12 RGK	ORRC Wiking TwoTow Boot 1 KKK	ORRC Wiking 13eleven Boot 2 KKK
Rennen 3 – Schüler Start: 13:00 Uhr Ablegen: 12:40 Uhr Steg:	Riccarda-Huch-Sch Timmys Boot 3 KKK	ORRC Wiking Die wilden Wikinger Boot 4 KKK	Ernst Barlach Gym Ronjas Boot 5 RGK	ORRC Neptun Hebbel 2 Boot 6 RGK	

Siegerehrung Patienten

Siegerehrung Schüler

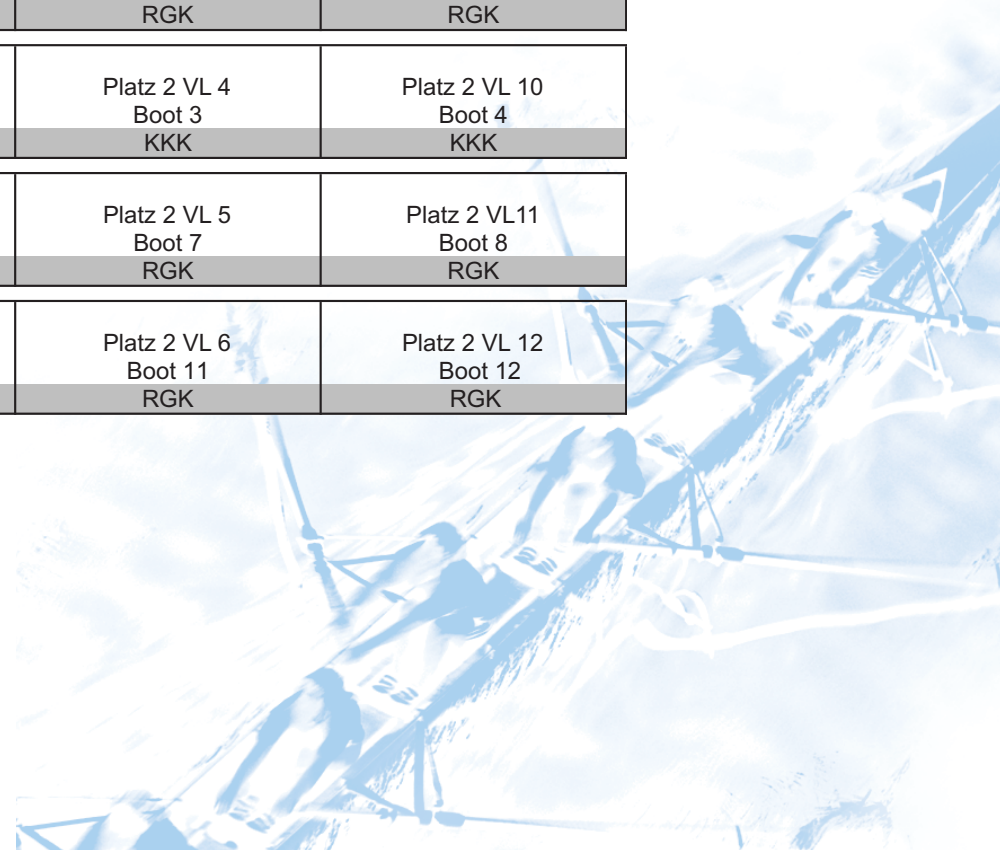
Halbfinale Einsteiger

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Halbfinale 1 Start: 14:00 Uhr Ablegen: 13:40 Uhr Steg:	Platz 3 VL 1 Boot 1 KKK	Platz 3 VL 7 Boot 2 KKK	Platz 4 VL 1 Boot 3 KKK	Platz 4 VL 7 Boot 4 KKK	
Halbfinale 2 Start: 14:10 Uhr Ablegen: 13:50 Uhr	Platz 3 VL 2 Boot 5 RGK	Platz 3 VL 8 Boot 6 RGK	Platz 4 VL 2 Boot 7 RGK	Platz 4 VL 8 Boot 8 RGK	
Halbfinale 3 Start: 14:20 Uhr Ablegen: 14:00 Uhr Steg:	Platz 3 VL 3 Boot 9 KKK	Platz 3 VL 9 Boot 10 KKK	Platz 4 VL 3 Boot 11 RGK	Platz 4 VL 9 Boot 12 RGK	
Halbfinale 4 Start: 14:30 Uhr Ablegen: 14:10 Uhr Steg:	Platz 3 VL 4 Boot 1 KKK	Platz 3 VL 10 Boot 2 KKK	Platz 4 VL 4 Boot 3 KKK	Platz 4 VL 10 Boot 4 KKK	
Halbfinale 5 Start: 14:40 Uhr Ablegen: 14:20 Uhr Steg:	Platz 3 VL 5 Boot 5 RGK	Platz 3 VL 11 Boot 6 RGK	Platz 4 VL 5 Boot 7 RGK	Platz 4 VL 11 Boot 8 RGK	Platz 5 VL 11 Boot 9 KKK
Halbfinale 6 Start: 14:50 Uhr Ablegen: 14:30 Uhr Steg:	Platz 3 VL 6 Boot 10 KKK	Platz 3 VL 12 Boot 11 RGK	Platz 4 VL 6 Boot 12 RGK	Platz 4 VL 12 Boot 1 KKK	Platz 5 VL 12 Boot 2 KKK



Halbfinale Experten

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Halbfinale 1 Start: 15:00 Uhr Ablegen: 14:40 Uhr Steg:	Platz 1 VL 1 Boot 1 KKK	Platz 1 VL 7 Boot 2 KKK	Platz 2 VL 1 Boot 3 KKK	Platz 2 VL 7 Boot 4 KKK
Halbfinale 2 Start: 15:10 Uhr Ablegen: 14:50 Uhr	Platz 1 VL 2 Boot 5 RGK	Platz 1 VL 8 Boot 6 RGK	Platz 2 VL 2 Boot 7 RGK	Platz 2 VL 8 Boot 8 RGK
Halbfinale 3 Start: 15:20 Uhr Ablegen: 15:00 Uhr Steg:	Platz 1 VL 3 Boot 9 KKK	Platz 1 VL 9 Boot 10 KKK	Platz 2 VL 3 Boot 11 RGK	Platz 2 VL 9 Boot 12 RGK
Halbfinale 4 Start: 15:30 Uhr Ablegen: 15:10 Uhr Steg:	Platz 1 VL 4 Boot 1 KKK	Platz 1 VL 10 Boot 2 KKK	Platz 2 VL 4 Boot 3 KKK	Platz 2 VL 10 Boot 4 KKK
Halbfinale 5 Start: 15:40 Uhr Ablegen: 15:20 Uhr Steg:	Platz 1 VL 5 Boot 5 RGK	Platz 1 VL 11 Boot 6 RGK	Platz 2 VL 5 Boot 7 RGK	Platz 2 VL 11 Boot 8 RGK
Halbfinale 6 Start: 15:50 Uhr Ablegen: 15:30 Uhr Steg:	Platz 1 VL 6 Boot 9 KKK	Platz 1 VL 12 Boot 10 KKK	Platz 2 VL 6 Boot 11 RGK	Platz 2 VL 12 Boot 12 RGK



Finale Einsteiger & Experten

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Finale – Einsteiger Start: 16:10 Uhr Ablegen: 15:50 Uhr Steg:	Platz 1 HF 1 Boot 1 KKK	Platz 1 HF 2 Boot 2 KKK	Platz 1 HF 3 Boot 3 KKK	Platz 1 HF 4 Boot 4 KKK

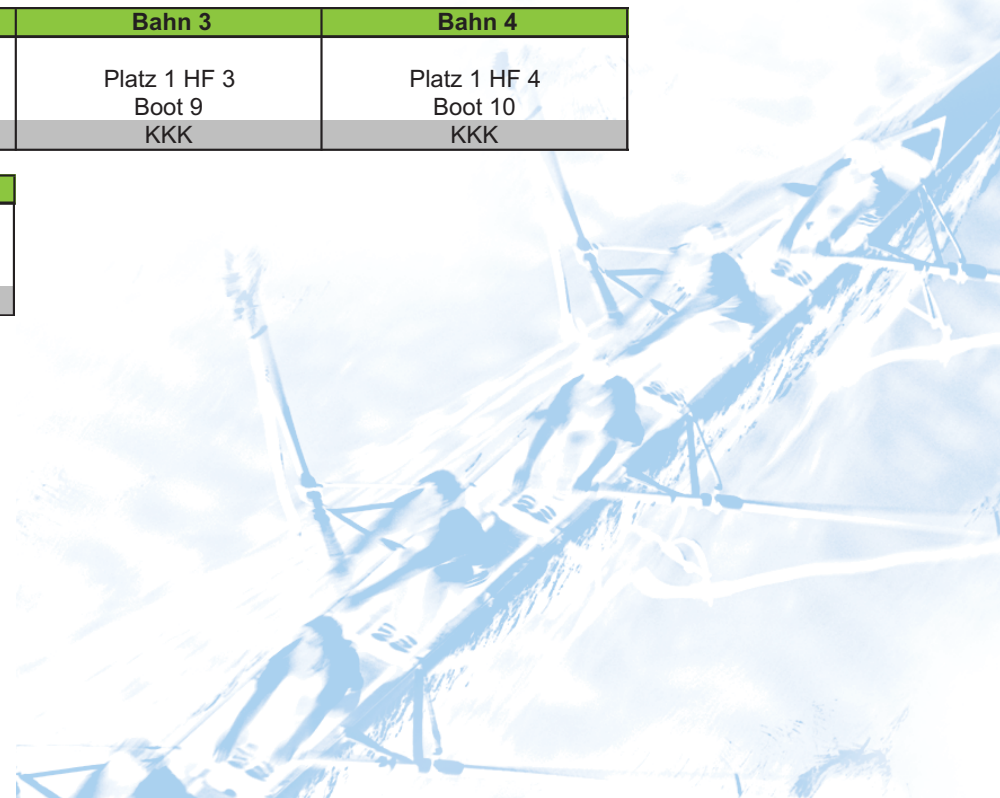
Startbahn	Bahn 5	Bahn 6
Finale – Einsteiger Start: 16:10 Uhr Ablegen: 15:50 Uhr Steg:	Platz 1 HF 5 Boot 5 RGK	Platz 1 HL 6 Boot 6 RGK

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Finale – Experten Start: 16:30 Uhr Ablegen: 16:10 Uhr Steg:	Platz 1 HF 1 Boot 7 RGK	Platz 1 HF 2 Boot 8 RGK	Platz 1 HF 3 Boot 9 KKK	Platz 1 HF 4 Boot 10 KKK

Startbahn	Bahn 5	Bahn 6
Finale – Experten Start: 16:30 Uhr Ablegen: 16:10 Uhr Steg:	Platz 1 HF 5 Boot 11 RGK	Platz 1 HF 6 Boot 12 RGK

Siegerehrung Einsteiger

Siegerehrung Experten



Allgemeine Hinweise:

- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen blaue „Rudern gegen Krebs“-T-Shirts
- **Umkleidemöglichkeiten:** Bei Bedarf in geringer Anzahl bei der Rudergesellschaft Germania, generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für deren sichere Verwahrung.
- **Parkplätze:** Die Parkmöglichkeiten sind sehr begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind wenige Parkplätze in der Nähe der Rudergesellschaft Germania am Düsternbrooker Weg, sowie an der Reventloubücke vorhanden.
- **Versorgung:** Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.

Regattahinweise:

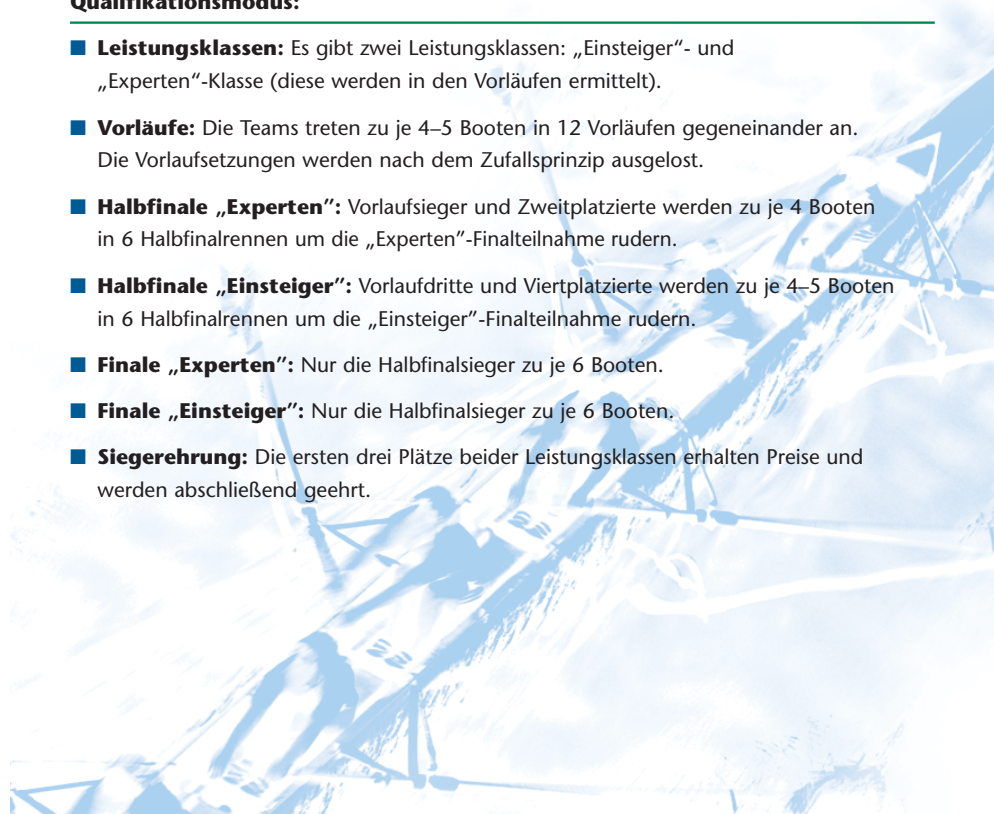
- **Anweisung:** Wir bitten, die Anweisungen des Organisationsteams am Einstiegssteg und in den Booten aus Sicherheitsgründen zu befolgen!
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegeben Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also die wichtigste Orientierungsgröße für alle Mannschaften.
- **Einteilung:** Teamnamen sind verbindlich, sie dienen der Identifikation der Mannschaften! Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Steuerleute werden gestellt, es sind erfahrene Ruderer, die sicherstellen, dass der Wettkampf reibungslos vonstattengeht. Die Zuordnung der Mannschaften zu den Booten ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationsteam am Einstiegssteg.
- **Halbfinal- und Finalstartzeit:** Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel am Regattabüro über ihre Startzeiten zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen auf den Tafeln eingetragen.

Allgemeine Informationen:

- **Strecklänge:** 300 m vom Steg des Ersten Kieler Ruder-Clubs e.V. von 1862 bis zum Steg der Rudergesellschaft Germania.
- **Streckenmarkierung:** Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start und Ziel markiert.
- **Begleitboot** während des Rennens, **Schiedsrichter** am Start.
- **Startbahnen:** Vorlauf/Halbfinale 5, Finale 6 (siehe Startliste).
- **Start:** Der Start erfolgt fliegend nach Schiedsrichterausrichtung.

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt).
- **Vorläufe:** Die Teams treten zu je 4–5 Booten in 12 Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.
- **Halbfinale „Experten“:** Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 4 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 4–5 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.
- **Finale „Experten“:** Nur die Halbfinalsieger zu je 6 Booten.
- **Finale „Einsteiger“:** Nur die Halbfinalsieger zu je 6 Booten.
- **Siegerehrung:** Die ersten drei Plätze beider Leistungsklassen erhalten Preise und werden abschließend geehrt.



Ablauf:

- Das Regattabüro in den Räumen der Rudergesellschaft Germania ist ab 8:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier werden Um- und Abmeldungen und Anfragen nach Ersatzruderern bearbeitet.

Den Anweisungen der Helfer ist, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, unbedingt Folge zu leisten.

Alle Teams finden sich 60 Minuten vor ihrem Wettkampf vor dem Regattabüro ein. Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrtordnung & Zeitplan).

Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Minuten vor der jeweiligen Ablegezeit am Steg der Rudergesellschaft Germania einzufinden. Den Anweisungen der Steuerleute ist aus Sicherheitsgründen unbedingt Folge zu leisten. Der Rennabstand beträgt etwa 10 – 15 Min., siehe Zeitplan. Dieser Plan stellt eine Richtlinie dar. Es kann auch durchaus früher gestartet werden, wenn alle Boote am Start sind. Deshalb mindestens 5 Min. vor der Startzeit im Startbereich liegen. Sobald alle Boote auf der Startlinie eingeschwommen sind und der Seitenrichter die Boote auf einer Linie hat, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start.

Bei Skullberührungen während des Rennens, wird dieses nicht abgebrochen. Die kollidierenden Mannschaften halten an, um größeren Schaden am Material zu vermeiden. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann.

Die Final-Siegerboote legen unmittelbar nach dem Rennen am Siegersteg der Rudergesellschaft Germania an und begeben sich zum Siegerpodest.

Allgemeine Bestimmungen:

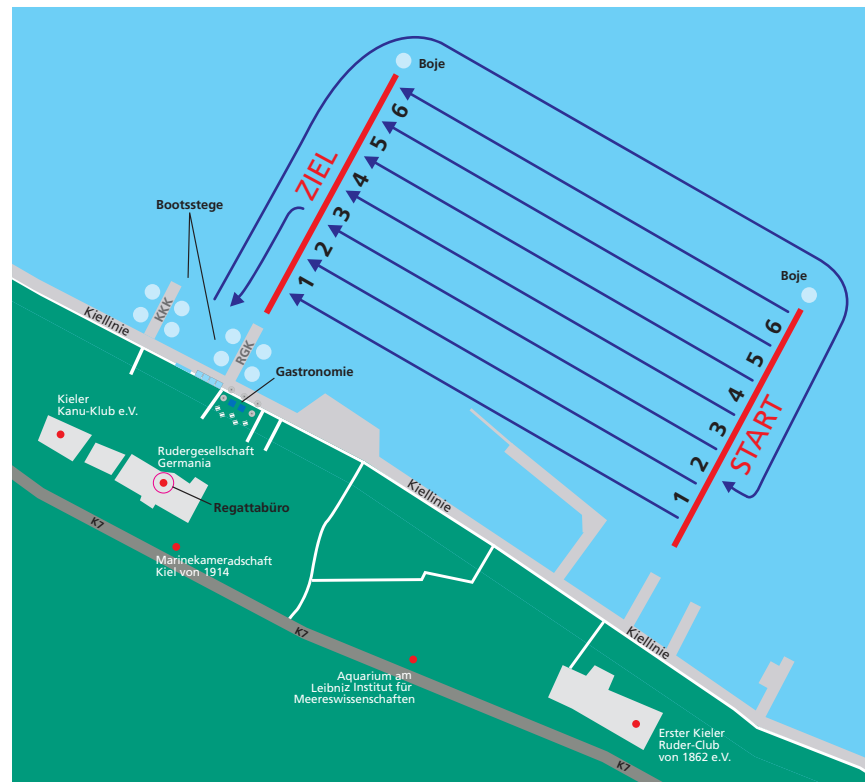
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen und stattdessen einen Ergometerwettbewerb durchführen. Spenden und Sponsoringgelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.

Regattaleitung:

- Rudervereine Kiel – Uwe Zwingmann und Bernd Klose

Regattaplanung/Veranstalter:

- Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit den Kieler Rudervereinen



- Bitte besteigen Sie Ihr Boot an den **Bootsstegen** und begeben Sie sich zum **Start**.
- Bitte fahren Sie dabei **außen um die Regattastrecke** – markiert durch Tonnen (im Bild kleine Kreise) – herum, um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das **Ziel** erreicht haben, begeben Sie sich direkt wieder an die **Bootsstege**.