

Benefizregatta 2014 Kiel

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Sitz der Stiftung: Wiesbaden · Geschäftsstelle: Mainz-Kastel
Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH

Chemnitzstraße 33
24116 Kiel
www.krankenhaus-kiel.de



Ausrichter:

Rudervereine Kiel

Uwe Zwingmann
Tel.: 04 31 / 56 65 33
uwezwingmann@ruderlobby.de
www.ruderlobby.de



Hauptponsoren:

Else Kröner-Fresenius-Stiftung

Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H.
www.ekfs.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Forschung fördern. Menschen helfen.

Damp Stiftung

Wall 55, 24103 Kiel, www.damp-stiftung.de

Damp Stiftung

Fresenius Kabi Deutschland GmbH

Else-Kröner-Straße 1, 61352 Bad Homburg v.d.H.
www.fresenius-kabi.de



BARMER GEK Landesgeschäftsstelle Nord

Hopfenstr. 1d, 24114 Kiel, www.barmer-gek.de

BARMER GEK

Förderer & Sponsoren:

Art Company Werbeagentur GmbH

Kurhessenstr. 95, 60431 Frankfurt
www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de

© Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



Rudern gegen Krebs®

AUSTRAGUNGSSORT
Erster Kieler Ruder-Club
Düsterbrookweg 16

P R O G R A M M

zur Ruderregatta am 31.05.2014
Start: 10:00 Uhr

Regattastrecke: Kiellinie, zwischen
IfM GEOMAR und Reventloubrücke

Veranstalter:





*Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Besucherinnen und Besucher,*

zum fünften Mal legt sich Kiel kräftig in die Riemen beim „Rudern gegen Krebs“. Wieder einmal werden viele, viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den guten Zweck in die Boote steigen. Herzlich gern habe ich erneut die Schirmherrschaft übernommen. Weil das Projekt eine großartige Gemeinschaftsleistung ist!

Die Stiftung Leben mit Krebs, das Städtische Krankenhaus und die Kieler Rudervereine packen gemeinsam an, um die Behandlungschancen und die Lebensqualität von Krebspatienten zu verbessern. Und machen dabei noch beste Werbung für unseren Rudersport! Die Kieler Rudervereine opfern einen beachtlichen Teil ihrer Trainingszeiten, damit sich heute jeder Neugierige an den Riemen versuchen kann – ganz unverbindlich und unter professioneller Betreuung. Ist es nicht großartig, wenn man dabei auch noch kranken Menschen etwas Gutes tun kann?

Allen, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, gilt mein herzlichster Dank: Sie haben wieder hunderte Stunden investiert, damit heute alles rund läuft. Danke auch an die vielen Förderer und Sponsoren, die sich engagieren.

Den Teilnehmenden wünsche ich viel Erfolg bei den Regatten, den Gästen am Ufer viel Spaß beim Zuschauen. Vielleicht sind Sie ja im nächsten Jahr selbst mit im Boot und rudern gegen Krebs. Eine so gute Idee braucht noch mehr begeisterte Mitmacher!

Torsten Albig

Ministerpräsident des
Landes Schleswig-Holstein



Liebe Ruderfreunde,

ein herzliches Willkommen an alle Teilnehmer, Helfer und Gäste, insbesondere auch an unsere Patiententeams, die in diesem Jahr erneut auch von mehreren auswärtigen Standorten angereist sind, um an dieser Benefizregatta teilzunehmen.

Es freut mich sehr, dass die Regatta bereits zum fünften Mal in Folge in Kiel ausgetragen wird und die Teilnahme für zahlreiche Ruderteams bereits zur Tradition geworden ist.

Durch Ihren aktiven Einsatz im Ruderboot, durch Spenden und durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren ist es uns möglich, an den Städtischen Kliniken in Kiel ein individuell angepasstes Sport- und Bewegungsprogramm für Patienten mit Krebs anzubieten.

Der sportliche Einsatz unserer Patiententeams zeigt eindrucksvoll, dass ein spezielles Ausdauertraining bei einer Krebserkrankung die Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität deutlich verbessern kann.

Bei Herrn Ministerpräsident Torsten Albig bedanke ich mich sehr herzlich für die erneute Übernahme der Schirmherrschaft dieser Regatta.

Mein besonderer Dank für die Organisation von „Rudern gegen Krebs“ geht an die Gemeinschaft der Kieler Rudervereine, die uns wieder tatkräftig bei der Regattavorbereitung unterstützt haben, sowie an alle ehrenamtlich engagierten Unterstützer, Organisatoren und Helfer.

Uns allen wünsche ich spannende Rennen und eine erfolgreiche Veranstaltung!

Claus Feucht

Vorstand der
Stiftung Leben mit Krebs



*Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Besucherinnen und Besucher,*

ich heiße Sie im Namen der Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH zur Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ herzlich willkommen. Wir freuen uns sehr, bei der Organisation und Ausführung der Regatta, erstmals als Koordinator und Mitorganisator mitwirken zu dürfen.

Den Teilnehmern, die sich aus Schülern, Patienten und Mitarbeitern des Städtischen Krankenhauses sowie vielen anderen Sportbegeisterten aus Kiel und Umgebung zusammensetzen, bietet sich die Chance, ein gemeinsames sportliches Ereignis zu erleben und mit dem Erlös der Veranstaltung das angebotene Sportprogramm für Krebspatienten in unserem Haus zu ermöglichen.

Dieses umfangreiche Angebot für Krebspatienten wird seit Jahresbeginn in unserer physiotherapeutischen Abteilung von den erfahrenen Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern Astrid Schulz und Thomas Wessolowski betreut.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen, wie wichtig sportliche Aktivität für Krebspatienten ist. Mit der regelmäßigen Teilnahme an den Sportgruppen können Einschränkungen des Bewegungsapparates sowie Funktionseinbußen des Herz-Kreislauf-Systems vermieden werden. Die Sporttherapie hilft, laufende Behandlungen besser verträglich zu machen und Nebenwirkungen abzumildern.

Mit Ihrem persönlichen Einsatz helfen Sie vielen Krebspatienten, die körperlichen und seelischen Belastungen einer Krebserkrankung und der Nachsorge besser verarbeiten zu können.

Ich wünsche der Stiftung Leben mit Krebs, allen Teilnehmern, Organisatoren, den vielen ehrenamtlichen Helfern und allen Sponsoren einen ereignisreichen und erfolgreichen Tag und bedanke mich für Ihren unermüdlichen Einsatz. Mein ganz besonderer Dank geht an die örtlichen Rudervereine, deren Engagement es überhaupt erst ermöglicht, dass diese Veranstaltung stattfinden kann.

Dr. Roland Ventzke
Geschäftsführer
Städtisches Krankenhaus Kiel



Liebe Teilnehmer, Freunde und Gäste,

das fünfte Mal in Folge dürfen und wollen wir Kieler Ruderinnen und Ruderer die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ ausrichten. Wir tun dies mit unverminderter Begeisterung, weil wir erfahren haben und überzeugt sind, dass der Einsatz für den guten Zweck eine so große Wirkung hat, bei den Teilnehmern, den Helfern, den Spendern und Zuschauern und ein respektables Ergebnis für die Unterstützung der Krebspatienten gebracht hat.

Es ist tatsächlich so und nicht nur graue Theorie, dass Patienten durch Bewegung, Erlernen neuer Fähigkeiten und Unternehmungen in der Gemeinschaft wieder Lebensfreude und Mut gewinnen. Dazu gemeinsam mit der Stiftung Leben mit Krebs und dem Städtischen Krankenhaus Kiel beizutragen und den Patienten eine derart wichtige Therapie zu ermöglichen, ist uns eine große Freude. Denn wir erleben etwas, was wir in der Weise nicht erwartet haben, die große Dankbarkeit der Patienten für die erhaltene Zuwendung. Und auch unser Bewusstsein für den Wert der Gesundheit ist größer geworden. Wir haben also viel zurückbekommen und sagen dafür: Danke!

Ein herzliches Willkommen allen Mannschaften aus Kiel und Umgebung, besonders denen, die von weiter her aus Frankfurt, Flensburg, Rendsburg, Lübeck und Neumünster angereist sind. Außerdem freuen wir uns über den breit gefächerten Teilnehmerkreis aus kleinen und großen Unternehmen, Institutionen aus Medizin und Wirtschaft aber auch vielen Privatpersonen, eine bemerkenswerte Resonanz. Eingebunden in das Ganze natürlich die Patienten und die Jugend in den besonderen Wettfahrten.

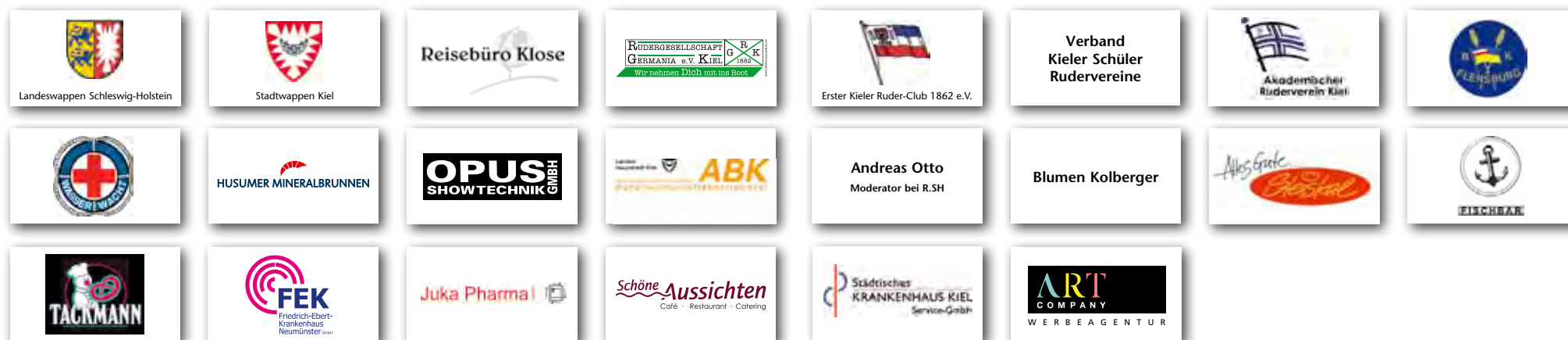
Alle sind eingeladen, in spannenden und fairen Wettkämpfen Freude am Rudern zu finden, wobei nicht der Sieg allein entscheidend sein sollte, sondern wie bisher das gemeinsame Erlebnis bei diesem schönen Sportfest an der Kiellinie.

Im Namen der Kieler Rudervereine wünsche ich allen viel Freude!

Ihr

Uwe Zwingmann
1. Vorsitzender der
Rudergesellschaft Germania Kiel

Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:



Patenschaften für Startgelder und Spenden

- Ruderklub Flensburg
- Nobiskrug GmbH
- Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel
- Reisebüro Kronshagen
- FEK Neumünster GmbH
- EKRC/Frau Hammerich
- Autohaus Klenk
- Autohaus Hansa Nord Kiel BMW

- Fördesparkasse
- Schuh Heinrich
- Städtisches Krankenhaus Kiel
- Sanitätsdienststellen Bundeswehr Kronshagen
- Reisebüro Klose
- Buchner & Partner GmbH
- LaserSoft Imaging AG
- NordLog GmbH

- Krankenhaus Nordwest Frankfurt
- Marinejugend Kiel
- AQISTON Digital GmbH
- Ingenieurteam Trebes GmbH & Co. KG
- Barbara & Klaus Rademann
- Kiel-Marketing GmbH
- AXS architekten bda
- Anke & Uwe Zwingmann

- MLU Halle Wittenberg
- Stryker Trauma GmbH
- ppi Media GmbH
- MLP Kiel 1
- Eisen-Jäger Kiel GmbH
- Sparkasse Mittelholstein AG, Rendsburg

Verlauf der Veranstaltung

10:00 Uhr **Eröffnung & Begrüßung**

10:30 Uhr **Start Vorläufe**

13:00 Uhr **Patienten-/Schülerrennen**

13:45 Uhr **Siegerehrung Patienten-/Schüler**

14:00 Uhr **Halbfinale Einsteiger**

15:00 Uhr **Halbfinale Experten**

16:10 Uhr **Finale Einsteiger**

16:30 Uhr **Finale Experten**

17:00 Uhr **Siegerehrung**



Startliste Vorläufe

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Vorlauf 1	Schuh-Heinrich	Das Team	Städtisches Krankenhaus Kiel	Nobiskrug GmbH
Start: 10:30 Uhr	Schuh-Heinrich 1	renniweG	SKK-Team-Technik	Werft Nobiskrug
Ablegen: 10:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC
Vorlauf 2	Sanitätsdienststellen Bundeswehr	Reisebüro Klose	Buchner & Partner	Städtisches Krankenhaus Kiel
Start: 10:40 Uhr	Kutterqueens	Die Reiseprofis	Terminhelden	112 Zicken
Ablegen: 10:20 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	RCKF	RCKF	RCKF	RCKF
Vorlauf 3	Stryker Trauma	Laser Soft Imaging	RK Flensburg	Kneipe Wubbke
Start: 10:50 Uhr	Stryker 1	SilverFastUltimate	Blumenkohl FL	Wubbke Kiel
Ablegen: 10:30 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF
Vorlauf 4	ppi Media	Städtisches Krankenhaus Kiel	Sparkasse Mittelholstein	Krankenhaus Nordwest FFM
Start: 11:00 Uhr	CXpaddler	Warum Nicht?	Mittelholstein-Express	Baracuda
Ablegen: 10:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC
Vorlauf 5	Nobiskrug GmbH	MLP Kiel 1	Fördesparkasse/WTSH	Marinejugend Kiel
Start: 11:10 Uhr	Nobiskrug Allstars	Die Wulfis	Förde-Stürmer	Mar. Jugd. Kieler Förde
Ablegen: 10:50 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	RCKF	RCKF	RCKF	RCKF
Vorlauf 6	RA-Kanzlei Dirk Petersen	Städtisches Krankenhaus Kiel	Ing. Team Trebes GmbH	Friedr.-Ebert Krankenhaus
Start: 11:20 Uhr	Das Boot	SKK PM1	Team Trebes 1	Ü 40
Ablegen: 11:00 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF
Vorlauf 7	B&K Rademann/RGK	Buchner & Partner	Schuh Heinrich	Stryker Trauma GmbH
Start: 11:30 Uhr	Grün-Weiß Germania-CAU	Verordnungs-Checker	Schuh-Heinrich 2	Stryker 2
Ablegen: 11:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC
Vorlauf 8	AQISTON Digital GmbH	Städtisches Krankenhaus Kiel	Eisen Jäger	Kiel Marketing GmbH
Start: 11:40 Uhr	AQIPAD	Don Kanones Rudernixen	Lets Fetz	KIEL ROWING City
Ablegen: 11:20 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	RCKF	RCKF	RCKF	RCKF
Vorlauf 9	Patientengem. HH-KI	Friedr.-Ebert Krankenhaus	Nordlog GmbH	Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel
Start: 11:50 Uhr	HAKIS	Pongo Pygmaeus	Die Nordlok	Schiermoker
Ablegen: 11:30 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF
Vorlauf 10	Städtisches Krankenhaus Kiel	Autohaus Hansa Nord BMW	SKK Lab. f. hämat. Diag.	AX5 architekten bda
Start: 12:00 Uhr	SKK-Volle Kraft Voraus	Efficient Dynamics-CAU	Käptn Kneba Lab. Team 1	A mal 5er
Ablegen: 11:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC

Startliste Vorläufe

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Vorlauf 11	Friedr.-Ebert Krankenhaus	Städtisches Krankenhaus Kiel	A&U Zwingmann/RGK	Krankenhaus Nordwest FFM	
Start: 12:10 Uhr	FEK-Chicas	Kinderklinik Flotte PA4	Die Germanen- CAU	Hasta la Vista	
Ablegen: 11:50 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8	
Steg:	RCKF	RCKF	RCKF	RCKF	
Vorlauf 12	Städtisches Krankenhaus Kiel	Stryker Trauma GmbH	Ruderklub Flensburg	Buchner & Partner	
Start: 12:20	Silberpfeil	Stryker 3	Brokoli FL	Praxistypen	
Ablegen: 12 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	
Steg:	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF	
Vorlauf 13	Ing. Team Trebes GmbH	Friedr.-Ebert Krankenhaus	Städtisches Krankenhaus Kiel	Reisebüro Kronshagen	
Start: 12:30 Uhr	Team Trebes 2	Harald u. d. Wilde Berta	SKK PM 2	Philharmonische Welle	
Ablegen: 12:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC	
Vorlauf 14	Sparkasse Mittelholstein	SKK Team P& R	Autohaus Klenk Mercedes	UKSH Klin. f. allg. Pädiatrie	
Start: 12:40 Uhr	Halber Achter	Die Krebsfänger	Formel 1-CAU	Team Kinderonkologie	
Ablegen: 12:20 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot7	Boot 8	
Steg:	RCKF	RCKF	RCKF	RCKF	
Vorlauf 15	SKK Lab. f. hämatol. Diagn.	Stiftunglife	MLU Halle Wittenberg	SKK Geriatie	EKRC
Start: 12:50 Uhr	KäptnKnebas Lab. Team 2	team muschelwind	Rudern in Halle	ARGO	Die Umrührer
Ablegen: 12:30 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	Boot 1
Steg:	EKRC	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC

Patientenrennen

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Rennen 1 – Patienten	Patientengruppe Kiel	Patientengruppe Kiel	Krankenh. NW Frankf	Pat.Gemeinsch.HH-KI
Start: 13:00 Uhr	Speedy Germania	Wilde Bruni	Baracuda	HAKIS
Ablegen: 12:40 Uhr	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
Steg:	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF
Rennen 2 – Patienten	Patientengruppe Kiel	Krankenh.NWFrankf	Patientengruppe Kiel	Patientengruppe Kiel
Start: 13:10 Uhr	Förde Robben	Hasta la Vista	Chriemhilds Skuller	Die Donnerstager
Ablegen: 12:50 Uhr	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10
Steg:	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF

Schülerrennen

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Rennen 1 – Schüler	ORRC Wiking	ORRC Neptun	RGRC Aegir	GRV Teifun
Start: 13:20 Uhr	Planckton	Hebbel	NN	Die Lateiner
Ablegen: 13:00 Uhr	Boot 11	Boot 12	Boot 1	Boot 2
Steg:	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC
Rennen 2 – Schüler	ORRC Wiking	Gym. Kronshagen	Ricarda-Huch Sch	ORRC Wiking
Start: 13:30	Die Plancke	Germanenturbo	Speedy Gonzales	Die wilden Wikinger
Ablegen: 13:10 Uhr	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
Steg:	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF
Rennen 3 – Schüler	Ernst-Barlach Gym	Gymn. Wellingdorf	KH-Strande	Rendsburger Primaner
Start: 13:40 Uhr	Das Spaßboot	Torbens	Strander Crew	Timmis
Ablegen: 13:20 Uhr	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10
Steg:	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC

SIEGEREHRUNG PATIENTEN

SIEGEREHRUNG SCHÜLER

Halbfinale Einsteiger

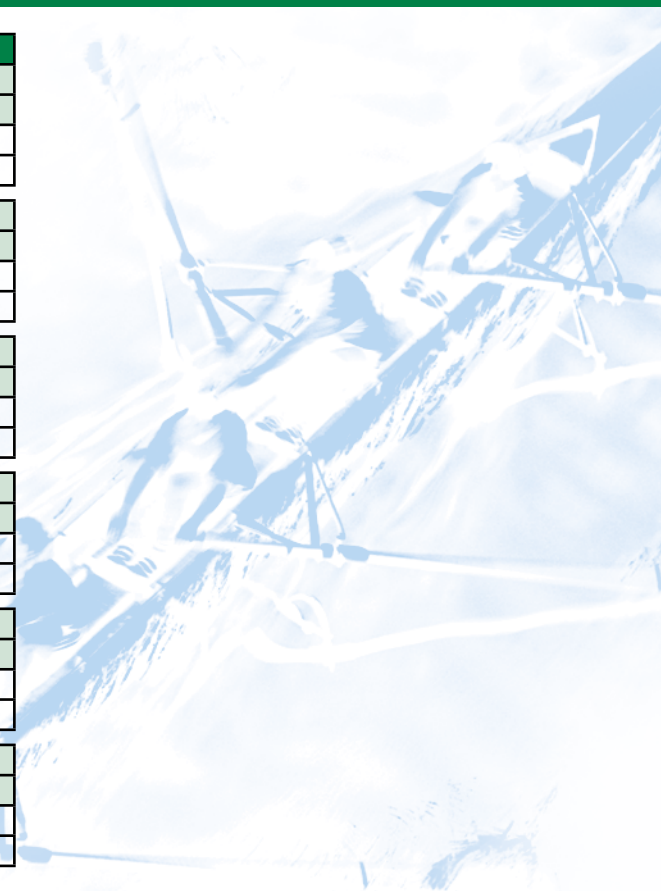
Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Halbfinale 1						
Start: 14:00 Uhr	Platz 3 VL 1	Platz 3 VL 7	Platz 3 VL 11	Platz 4 VL 2	Platz 4 VL 8	Platz 4 VL 14
Ablegen: 13:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF
Halbfinale 2						
Start: 14:10 Uhr	Platz 3 VL 2	Platz 3 VL 8	Platz 3 VL 12	Platz 4 VL 3	Platz 4 VL 9	Platz 4 VL 15
Ablegen: 13:50 Uhr	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF
Halbfinale 3						
Start: 14:20 Uhr	Platz 3 VL 3	Platz 3 VL 9	Platz 3 VL 13	Platz 4 VL 4	Platz 4 VL 10	Platz 5 VL 15
Ablegen: 14:00 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF
Halbfinale 4						
Start: 14:30 Uhr	Platz 3 VL 4	Platz 3 VL 10	Platz 3 VL 14	Platz 4 VL 5	Platz 4 VL 11	
Ablegen: 14:10 Uhr	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11	
Steg:	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC	RCKF	

Halbfinale Einsteiger

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Halbfinale 5					
Start: 14:40 Uhr	Platz 3 VL 5	Platz 3 VL 11	Platz 3 VL 15	Platz 4 VL 6	Platz 4 VL 12
Ablegen: 14:20 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC	RCKF
Halbfinale 6					
Start: 14:50 Uhr	Platz 3 VL 6	Platz 3 VL 12	Platz 4 VL 1	Platz 4 VL 7	Platz 4 VL 13
Ablegen: 14:30 Uhr	Boot 6	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10
Steg:	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC	RCKF

Halbfinale Experten

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Halbfinale 1					
Start: 15:00 Uhr	Platz 1 VL 1	Platz 1 VL 7	Platz 1 VL 13	Platz 2 VL 4	Platz 2 VL 10
Ablegen: 14:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC	RCKF
Halbfinale 2					
Start: 15:10 Uhr	Platz 1 VL 2	Platz 1 VL 8	Platz 1 VL 14	Platz 2 VL 5	Platz 2 VL 11
Ablegen: 14:50 Uhr	Boot 6	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10
Steg:	RCKF	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC
Halbfinale 3					
Start: 15:20 Uhr	Platz 1 VL 3	Platz 1 VL 9	Platz 1 VL 15	Platz 2 VL 6	Platz 2 VL 12
Ablegen: 15:00 Uhr	Boot 11	Boot 12	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Steg:	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC	EKRC
Halbfinale 4					
Start: 15:30 Uhr	Platz 1 VL 4	Platz 1 VL 10	Platz 2 VL 1	Platz 2 VL 7	Platz 2 VL 13
Ablegen: 15:10 Uhr	Boot 4	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	EKRC	RCKF	RCKF	RCKF	RCKF
Halbfinale 5					
Start: 15:40 Uhr	Platz 1 VL 5	Platz 1 VL 11	Platz 2 VL 2	Platz 2 VL 8	Platz 2 VL 14
Ablegen: 15:20 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	Boot 1
Steg:	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF	EKRC
Halbfinale 6					
Start: 15:50 Uhr	Platz 1 VL 6	Platz 1 VL 12	Platz 2 VL 3	Platz 2 VL 9	Platz 2 VL 15
Ablegen: 15:30 Uhr	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF

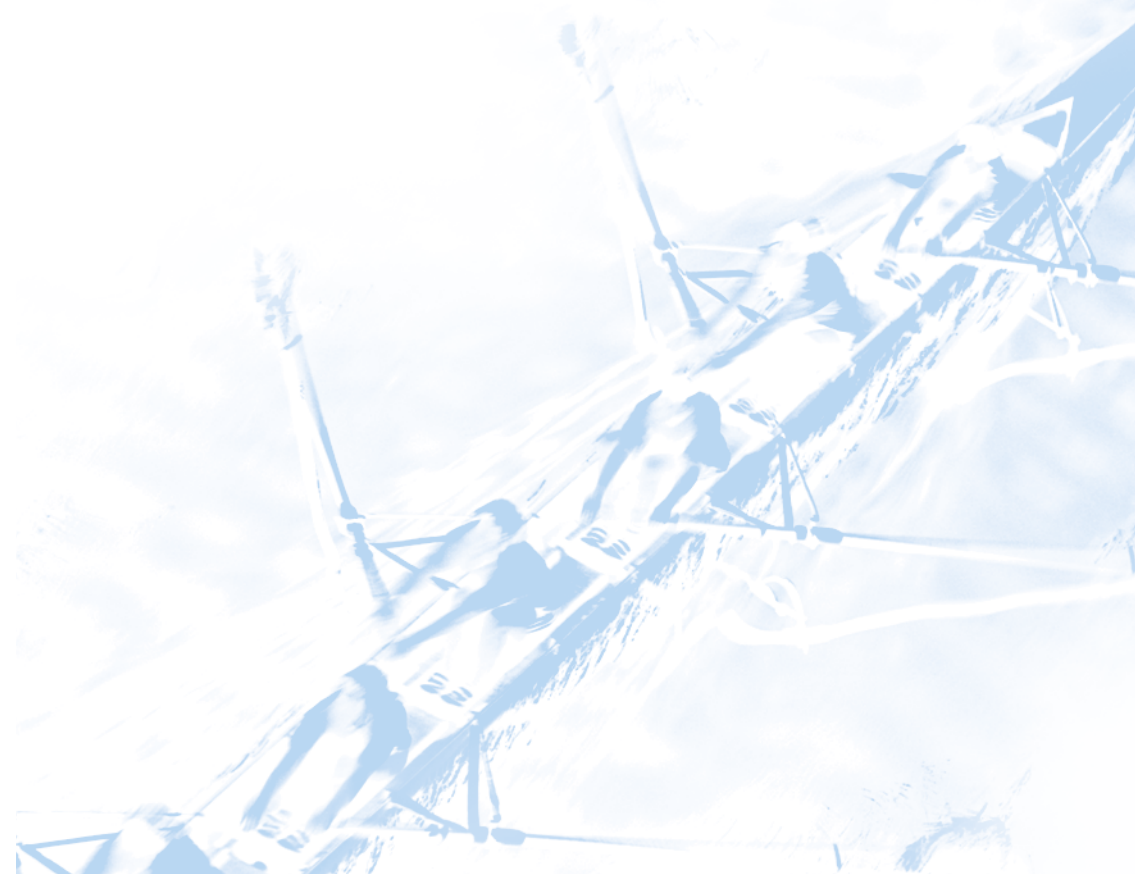


Finale Einsteiger/Experten

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Finale Einsteiger						
Start: 16:10 Uhr	Platz 1 HF 1	Platz 1 HF 2	Platz 1 HF 3	Platz 1 HF 4	Platz 1 HF 5	Platz 1 HL 6
Ablegen: 15:50 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF
Finale Experten						
Start: 16:30 Uhr	Platz 1 HF 1	Platz 1 HF 2	Platz 1 HF 3	Platz 1 HF 4	Platz 1 HF 5	Platz 1 HF 6
Ablegen: 16:10 Uhr	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF

SIEGEREHRUNG EINSTEIGER

SIEGEREHRUNG EXPERTEN



Allgemeine Hinweise:

- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen grüne „Rudern gegen Krebs®“-T-Shirts
- **Umkleidemöglichkeiten:** Bei Bedarf in geringer Anzahl bei dem Ersten Kieler Ruder-Club von 1862. Generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für deren sichere Verwahrung.
- **Parkplätze:** Die Parkmöglichkeiten sind sehr begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind wenige Parkplätze in der Nähe am Düsternbrooker Weg, sowie an der Reventloubücke vorhanden.
- **Versorgung:** Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.

Regattahinweise:

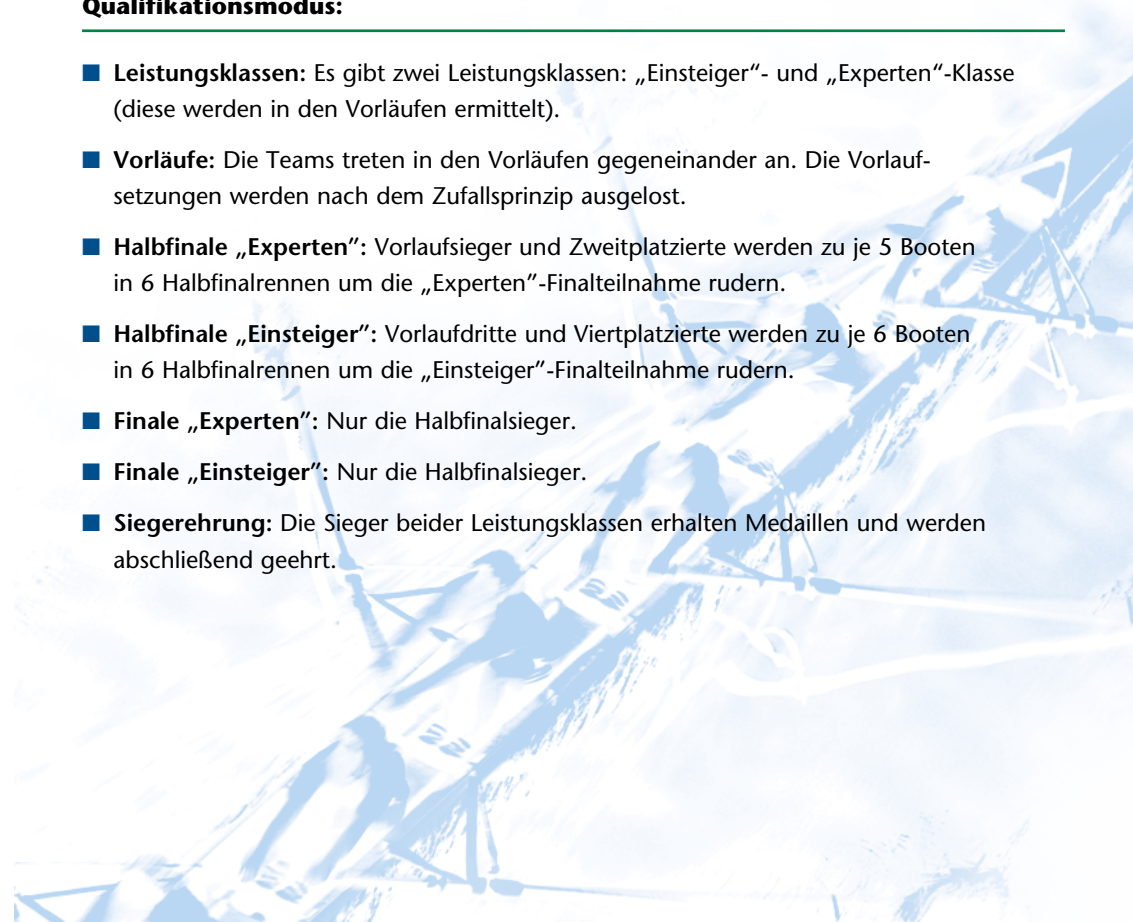
- **Anweisung:** Wir bitten, die Anweisungen des Organisationsteams am Einstiegssteg und in den Booten aus Sicherheitsgründen zu befolgen!
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegeben Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also unbedingt die aktuelle Zeit einhalten.
- **Einteilung:** Teamnamen sind verbindlich, sie dienen der Identifikation der Mannschaften! Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Steuerleute werden gestellt, es sind erfahrene Ruderer, die sicherstellen, dass der Wettkampf reibungslos vonstattengeht. Die Zuordnung der Mannschaften zu den Booten ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationsteam am Einstiegssteg.
- **Halbfinal- und Finalstartzeit:** Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel an der Kiellinie über ihre Startzeiten zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen auf den Tafeln eingetragen.

Allgemeine Informationen:

- **Streckenlänge:** 300 m vom Steg der Rudergesellschaft Germania bis zum Schülerbootsteg RCKF.
- **Streckenmarkierung:** Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start und Ziel markiert.
- **Begleitboot** während des Rennens, Schiedsrichter am Start.
- **Startbahnen:** Vorläufe 5, Halbfinale 6, Finale 6.
- **Start:** Der Start erfolgt nach Schiedsrichterausrichtung.

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt).
- **Vorläufe:** Die Teams treten in den Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.
- **Halbfinale „Experten“:** Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 5 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 6 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.
- **Finale „Experten“:** Nur die Halbfinalsieger.
- **Finale „Einsteiger“:** Nur die Halbfinalsieger.
- **Siegerehrung:** Die Sieger beider Leistungsklassen erhalten Medaillen und werden abschließend geehrt.



Ablauf:

- Das Regattabüro in den Räumen des Schülerbootshauses ist ab 8:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier werden Um- und Abmeldungen und Anfragen nach Ersatzrudern bearbeitet. Den Anweisungen der Helfer ist, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, unbedingt Folge zu leisten.

Alle Teams finden sich spätestens 60 Min. vor ihrem Wettkampf im Regattabüro ein. Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrtordnung & Zeitplan).

Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Min. vor der jeweiligen Ablegezeit am Steg des Ersten Kieler Ruder-Clubs e.V. von 1862 einzufinden. Den Anweisungen der Steuerleute ist aus Sicherheitsgründen unbedingt Folge zu leisten. Der Rennabstand beträgt etwa 10 – 15 Min., siehe Zeitplan. Dieser Plan stellt eine Richtlinie dar. Es kann auch durchaus früher gestartet werden, wenn alle Boote am Start sind. Deshalb mindestens 5 Min. vor der Startzeit im Startbereich liegen. Sobald alle Boote auf der Startlinie eingeschwommen sind und der Seitenrichter die Boote auf einer Linie hat, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start.

Bei Skallberührungen während des Rennens, wird dieses nicht abgebrochen. Die kollidierenden Mannschaften halten an, um größeren Schaden am Material zu vermeiden. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann.

Die Final-Siegerboote legen unmittelbar nach dem Rennen am Steg des Ersten Kieler Ruder-Clubs e.V. von 1862 an und begeben sich zur Siegerehrung zum Siegerpodest.

Allgemeine Bestimmungen:

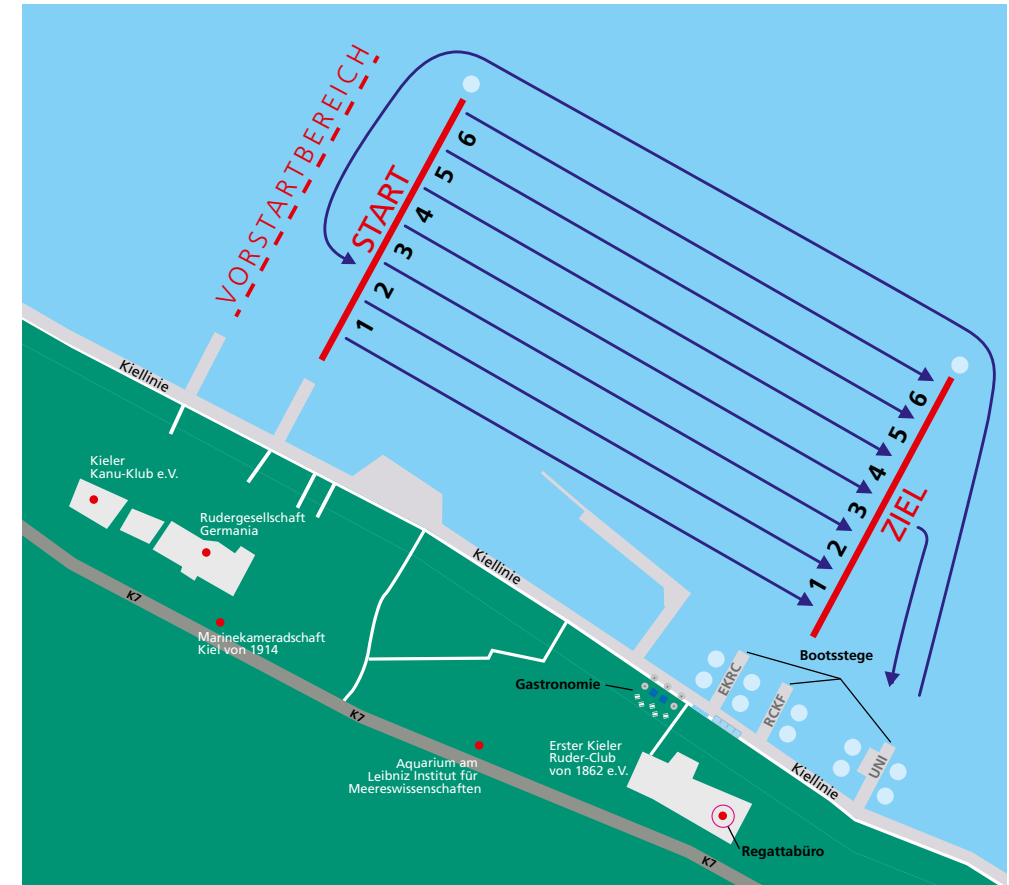
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen und stattdessen einen Ergometerwettbewerb durchführen. Spenden und Sponsoringgelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.

Regattaleitung:

- Für die Kieler Rudervereine – Uwe Zwingmann und Bernd Klose

Regattaplanung/Veranstalter:

- Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit den Kieler Rudervereinen.



- Besteigen Sie Ihr Boot an den **Bootsstegen** und begeben Sie sich zum **Start**.
- Fahren Sie dabei **außen um die Regattastrecke** – markiert durch Tonnen (im Bild kleine Kreise) – herum, um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das **Ziel** erreicht haben, begeben Sie sich direkt wieder an die **Bootsstege**.