

Benefizregatta 2015 Kiel

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Die „Stiftung Leben mit Krebs“ ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
Chemnitzstraße 33
24116 Kiel
www.krankenhaus-kiel.de



Ausrichter:

Rudervereine Kiel

Uwe Zwingmann
Tel.: 04 31 / 56 65 33
uwezwingmann@ruderlobby.de
www.ruderlobby.de



Rudergesellschaft Germania
Erster Kieler Ruder-Club
Akademischer Ruderverein
ATV Dittmarsia Kiel
Schülerrudervereine

Hauptsponsoren:

Else Kröner-Fresenius-Stiftung

Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H.
www.ekfs.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG
Forschung fördern. Menschen helfen.

Damp Stiftung

Wall 55, 24103 Kiel, www.damp-stiftung.de

Damp Stiftung

medac GmbH

Theaterstrasse 6, 22880 Wedel, www.medac.de

medac

Förderer & Sponsoren:

Art Company Werbeagentur GmbH

Kurhessenstr. 95, 60431 Frankfurt
www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de

Stand: 19.05.2015 © Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



Rudern gegen Krebs®

AUSTRAGUNGSSORT
Erster Kieler Ruder-Club
Düsterbrookweg 16

P R O G R A M M

zur Ruderregatta am 06.06.2015
Start: 10:00 Uhr

Regattastrecke:

Kiellinie, zwischen GEOMAR Helmholz-
Zentrum und der Reventloubrücke

Veranstalter:



Z E H N | Förderprojekte für
J A H R E | mehr Lebensqualität



Wo stünden wir 2030, würden alle Schleswig-Holsteinerinnen und Schleswig-Holsteiner sich täglich eine halbe Stunde bewegen? Regelmäßige Bewegung beugt Übergewicht vor, bringt das Immunsystem auf Trab und hält uns gesund. Das wissen wir alle nur zu gut.

„Sport und Krebs“ – so heißt das Projekt, für das sich mittlerweile zum sechsten Mal die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Benefiz-Regatta in Kiel ins Zeug legen. Und das aus gutem Grund und Antrieb. Denn Studien belegen, dass Bewegung den Krebspatienten nicht schadet, sondern helfen und sich positiv auf den Krankheitsverlauf auswirken kann.

„Sport und Krebs“ ist eines der Projekte, mit denen die Stiftung Leben mit Krebs dazu beiträgt, die Behandlungschancen und die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern.

Die Regatta wird dem ganzheitlich therapeutischen Ansatz gerecht, alle mit einzubeziehen, ganz gleich ob Patient oder Angehörige, Spitzensportler oder Freizeitruderin. Sie alle sitzen in einem Boot und sind mit Spaß und Freude für die gute Sache am Start.

Deshalb habe ich sehr gern wieder die Schirmherrschaft für „Rudern gegen Krebs“ in Kiel übernommen. All den vielen Helferinnen und Helfern, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, danke ich herzlich. Den Organisatoren und Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich viel Erfolg für die gute Sache. Darüber hinaus bin ich überzeugt davon, dass wir als Gesellschaft noch viel mehr tun können, um Bewegung in unseren Köpfen und Tagesabläufen zu verankern, präventiv oder unterstützend.

Torsten Albig

Ministerpräsident
des Landes Schleswig-Holstein



*Liebe Ruderfreunde, liebe Besucher,
mit der sechsten Auflage gehört die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ mittlerweile zu den Klassikern im Veranstaltungskalender der Landeshauptstadt Kiel.*

Was vor 10 Jahren als Idee in Mainz geboren wurde, hat sich seitdem zu einer bundesweiten Bewegung entwickelt.

„Rudern gegen Krebs“ hat entscheidend dazu beigetragen, den Gedanken der körperlichen Bewegung und der sportlichen Aktivität bei Patienten mit Krebserkrankungen bekanntzumachen. Die Ruderregatta hilft Förderprojekte zu finanzieren und hat dafür gesorgt, dass Sport vielerorts schon als fester Bestandteil zu einer onkologischen Therapie dazu gehört.

Am 06. Juni 2015 werden 73 Teams für den guten Zweck an den Start gehen. Ein tolles Meldeergebnis! Die Erlöse aus der sechsten Kieler Benefizregatta fließen in das Projekt „Sport und Krebs“ am Städtischen Krankenhaus Kiel, an dem ein Sport- und Bewegungsprogramm für Patienten angeboten wird.

Es ehrt unsere Initiative ganz besonders, dass Herr Ministerpräsident Albig seit Beginn der Regattaserie als Schirmherr zur Verfügung steht und uns damit unterstützt. Herzlichen Dank!

Bedanken möchte ich mich auch bei unseren Kooperationspartnern, – dem Städtischen Krankenhaus Kiel, den Kieler Rudervereinen sowie den Förderern und den vielen Helfern – die sich in besonderer Weise ehrenamtlich, persönlich und finanziell engagieren.

Ich wünsche Ihnen allen viel Spaß und Erfolg für die Wettkämpfe und immer die Handbreit Wasser unter dem Kiel!

Claus Feucht
Vorstand der
Stiftung Leben mit Krebs



*Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Besucherinnen und Besucher,*

*ich freue mich, Sie zur 6. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“
im Namen der Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH willkommen
heißen zu dürfen.*

*Im letzten Jahr waren wir zum ersten Mal als Koordinator und
Mitorganisator an der Ausführung der Regatta beteiligt und starteten
gemeinsam mit unseren Partnern gleich mit einem sensationellen
Ergebnis. Auf der Förde genossen 82 Teams, die sich aus Schülern,
Patienten, Mitarbeitern des „Städtischen“ und zahlreichen anderen
Sportbegeisterten zusammensetzten, ein gemeinsames sportliches
Ereignis.*

*Mit dem Erlös aus der Regatta wird das für Krebspatienten kostenlose
Sportprogramm in unserem Hause durch die Stiftung Leben mit Krebs
erst ermöglicht. In unserer physiotherapeutischen Abteilung leiten die
erfahrenen Physiotherapeuten und Sportwissenschaftler Astrid Schulz
und Thomas Wessolowski das umfangreiche Sportangebot.*

*Mit Ihrem persönlichen Einsatz, liebe Teilnehmer, ermöglichen Sie
vielen Krebspatienten, ihr Leben trotz seelischer und körperlicher
Belastungen aktiv zu gestalten und die Anforderungen des Alltags
mit oder nach einer Krebserkrankung besser zu bewältigen.*

*Ich wünsche der Stiftung Leben mit Krebs, allen Teilnehmern und
Sponsoren, Organisatoren und ehrenamtlichen Helfern einen ereignis-
reichen und erfolgreichen Tag.*

*Mein besonderer Dank geht dabei an die örtlichen Rudervereine und
die vielen ehrenamtlichen Helfer, durch deren unermüdlichen Einsatz
diese Veranstaltung überhaupt erst möglich wird.*

Dr. Roland Ventzke
Geschäftsführer
Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH



*Den Slogan Sailing City Kiel kennen viele, dass wir daneben aber
auch noch Rowing City Kiel sind, ist nicht ganz so bekannt.
Dabei bietet unser Ruderrevier neben der Förde auch noch Kanal,
Schwentine, Holsteinische Seen, von den Wanderfahrten und diversen
anderen Zielen ganz zu schweigen. Und das für jung und alt,
weiblich und männlich, stark und schwach. Und damit sind heute
insbesondere unsere Krebspatienten gemeint!*

*Die Diagnose Krebs ist furchtbar, obwohl dem überwiegenden Teil
der Krebspatienten dauerhaft geholfen werden kann. Dies wird sich
sicherlich in den nächsten Jahren noch verbessern.*

Wir wollen aber heute helfen!

*Nach einer oft anstrengenden Behandlung fällt vielen Patienten die
Rückkehr zum normalen Alltag schwer. Vielfach entstehen Kosten,
die zu einer zusätzlichen Belastung führen. Zunächst sind hier Familie
und Freunde gefragt, die auch vielfach in der Lage sind, zu helfen.
Sie können Sorgen und Ängste mildern und Belastungen vermindern.
Auch einer angemessenen Rehabilitation kommt eine große Bedeutung
zu und hier sind nicht nur Familie, Freunde und die professionellen
Stellen gefragt, sondern wir alle können Hilfe leisten. Das tut die
Aktion „Rudern gegen Krebs“ seit nunmehr 10 Jahren, die Kieler
Rudervereine seit 6 Jahren.*

*Jeder kann mitmachen, am liebsten diejenigen, die uns bei der
Aktion „Rudern gegen Krebs“ finanziell unter die Arme greifen.
Patientinnen und Patienten, Ärzte, Betreuer, Pfleger,
Angehörige und Freunde.*

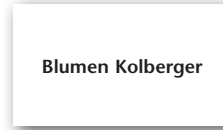
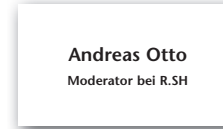
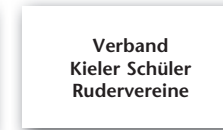
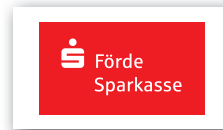
*Wie oben gesagt: Alle können bei uns ins Boot steigen und
gleichzeitig etwas für Ausdauer, Kondition und Teamgeist tun.
Lernen Sie Gleichgesinnte kennen auf einem der schönsten
Ruderreviere Deutschlands.*

Ihre Kieler Rudervereine

Für den Akademischen Ruderverein:

Klaus Siewert
1. Vorsitzender des AH/AD-Verbandes

Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:



Patenschaften für Startgelder und Spenden

- Eurovia Teerbau GmbH
- Nobiskrug GmbH
- RG Germania / Sell
- Christian-Albrecht-Universität
- Rechtsanwaltskanzlei Dirk Petersen (Germania)
- Deutsche Bank
- Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel
- Familienunternehmen Winkler
- ppiMedia GmbH
- Reisebüro Kronshagen (Sponsor für Philharm. Orchester)
- Philharmonisches Orchester
- FEK Neumünster GmbH
- Familie Wulff
- Referenzzentrum Lebensqualität
- Rummeli & Partner – Steuerberater + Recht

- Autohaus Klenk – Mercedes (Sponsor für CAU)
- Autohaus Hansa Nord Kiel – BMW
- RG Germania
- KMTV
- AOK Nordwest
- Klinikum Itzehoe
- SKK
- Sanitätsdienststellen Bundeswehr Kronshagen
- Reisebüro Klose
- Buchner & Partner GmbH
- Kneipe Wubbke
- LaserSoft Imaging AG
- Marinejugend Kiel
- AQISTON Digital GmbH
- Ingenieurteam Trebes GmbH & Co. KG
- Stryker Trauma GmbH

Verlauf der Veranstaltung

10:00 Uhr Eröffnung & Begrüßung

10:30 Uhr Start Vorläufe

13:00 Uhr Patienten-/Schülerrennen

13:45 Uhr Siegerehrung Patienten-/Schüler

14:00 Uhr Halbfinale Einsteiger

15:00 Uhr Halbfinale Experten

16:10 Uhr Finale Einsteiger

16:30 Uhr Finale Experten

17:00 Uhr Siegerehrung



Startliste Vorläufe

| Startbahn | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5 |
|--------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|--------|
| Vorlauf 1 | EUROVIA Teerbau GmbH | Private Gruppe | Städt. Krankenh. Kiel | Nobiskrug GmbH | |
| Start: 10:30 Uhr | EUROVIA | Die Leukozyten | SKK-Team-Technik I | Nobiskrug Allstars | |
| Ablegen: 10:10 Uhr | Boot 1 | Boot 2 | Boot 3 | Boot 4 | |
| Steg: | EKRC | EKRC | EKRC | EKRC | |
| Vorlauf 2 | Sanitätsd. Bundesw. | Autohaus Hansa Nord | Buchner & Partner | Städt. Krankenh. Kiel | |
| Start: 10:40 Uhr | Kutterqueens | BMW 1-MiniRuderWorks | Verordnungs-Checker | Die Krebsfänger | |
| Ablegen: 10:20 Uhr | Boot 5 | Boot 6 | Boot 7 | Boot 8 | |
| Steg: | RCKF | RCKF | RCKF | RCKF | |
| Vorlauf 3 | Stryker Trauma | Städt. Krankenh. Kiel | Städt. Krankenh. M22 | Kneipe Wubbke | |
| Start: 10:50 Uhr | Stryker 1 | Strahlen und Wellen | Folvierer | Wubbke Kiel | |
| Ablegen: 10:30 Uhr | Boot 9 | Boot 10 | Boot 11 | Boot 12 | |
| Steg: | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF | |
| Vorlauf 4 | ppi Media | Städt. Krankenh. Kiel | Marinejugend Kiel | Familienunternehmen | |
| Start: 11:00 Uhr | Cxpaddler 1 | Die Tachycardier | Marinejugend Kieler Förde | Die WinDies | |
| Ablegen: 10:40 Uhr | Boot 1 | Boot 2 | Boot 3 | Boot 4 | |
| Steg: | EKRC | EKRC | EKRC | EKRC | |
| Vorlauf 5 | Nobiskrug GmbH | AOK Nordwest | Städt. Krankenh. Kiel | Deutsche Bank Kiel | |
| Start: 11:10 Uhr | Werft Nobiskrug | Super Green | 4 in a row | Bob 3 | |
| Ablegen: 10:50 Uhr | Boot 5 | Boot 6 | Boot 7 | Boot 8 | |
| Steg: | RCKF | RCKF | RCKF | RCKF | |
| Vorlauf 6 | RA-Kanzlei Dirk Petersen | Städt. Krankenh. Kiel | Philharm. Orch. Kiel | Autohaus Klenk Mercedes | |
| Start: 11:20 Uhr | Das Boot | Geri Starter | Vamos Philharmonica | CAU Blue Efficiency | |
| Ablegen: 11:00 Uhr | Boot 9 | Boot 10 | Boot 11 | Boot 12 | |
| Steg: | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF | |
| Vorlauf 7 | Abfallwirtschaft Kiel | Buchner & Partner | Private Gruppe | Autohaus Hansa Nord | |
| Start: 11:30 Uhr | Schiermoker | Praxistypen | Ella Krug | BMW 2-BMW4M | |
| Ablegen: 11:10 Uhr | Boot 1 | Boot 2 | Boot 3 | Boot 4 | |
| Steg: | EKRC | EKRC | EKRC | EKRC | |
| Vorlauf 8 | AQISTON Digital GmbH | Städt. Krankh. Kinderklinik | Reisebüro Klose | Friedr.-Ebert-Krankenh. | |
| Start: 11:40 Uhr | Galeere Aqiston | Flotte PA 4 | Überholverbot | kommt noch | |
| Ablegen: 11:20 Uhr | Boot 5 | Boot 6 | Boot 7 | Boot 8 | |
| Steg: | RCKF | RCKF | RCKF | RCKF | |
| Vorlauf 9 | Patientengem. HH-KI | Städt. Krankenh.-Technik | Laser Soft Imaging AG | Städt. Krankenh. OP | |
| Start: 11:50 Uhr | HAKIS | SKK Team Technik II | SilverFast ultimate Edit. | OP-Timum | |
| Ablegen: 11:30 Uhr | Boot 9 | Boot 10 | Boot 11 | Boot 12 | |
| Steg: | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF | |
| Vorlauf 10 | Städt. Krankenh. Kiel | Chr.-Albr.-Universität | ppiMedia GmbH | Friedr.-Ebert-Krankenh. | |
| Start: 12:00 Uhr | Silberpfeil | CAU350 kg zus. auf Kurs | Cxpaddler 2 | kommt sofort | |
| Ablegen: 11:40 Uhr | Boot 1 | Boot 2 | Boot 3 | Boot 4 | |
| Steg: | EKRC | EKRC | EKRC | EKRC | |

Startliste Vorläufe

| Startbahn | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5 |
|--------------------|----------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------------|--------|
| Vorlauf 11 | Deutsche Bank Kiel | Städt. Krankenh. Kiel | Familie Wulff | Referenzzentr. Lebensqual | |
| Start: 12:10 Uhr | Bob 1 | Rud-inis Blitz | Captain an sons | Team RZLQ | |
| Ablegen: 11:50 Uhr | Boot 5 | Boot 6 | Boot 7 | Boot 8 | |
| Steg: | RCKF | RCKF | RCKF | RCKF | |
| Vorlauf 12 | Städt. Krankenh. Kiel | Stryker Trauma GmbH | Reisebüro Kronhagen | Buchner & Partner | |
| Start: 12:20 | Tante Paula | Stryker 2 | Fliegender Holländer | Terminhelden | |
| Ablegen: 12 Uhr | Boot 9 | Boot 10 | Boot 11 | Boot 12 | |
| Steg: | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF | |
| Vorlauf 13 | Ing. Team Trebes GmbH | Friedr.-Ebert-Krankenh. | Städt. Krankenh. Kiel | Deutsche Bank Kiel | |
| Start: 12:30 Uhr | Team Trebes | kommt bestimmt | OP-Timal | Bob 2 | |
| Ablegen: 12:10 Uhr | Boot 1 | Boot 2 | Boot 3 | Boot 4 | |
| Steg: | EKRC | EKRC | EKRC | EKRC | |
| Vorlauf 14 | Städt. Krankenh. M23 | Laser Soft Imaging AG | Städt. Krankenh. Kiel | UKSH | |
| Start: 12:40 Uhr | FLOT | UKSH gelasert & gewürfelt | LICHTBLICK | Onkokids | |
| Ablegen: 12:20 Uhr | Boot 5 | Boot 6 | Boot7 | Boot 8 | |
| Steg: | RCKF | RCKF | RCKF | RCKF | |
| Vorlauf 15 | Untern. Steuerber. + Recht | Städt. Krankenh. Apotheke | Städt. Krankenh. M23 | 6K-Boot Klinik. Itzehoe | |
| Start: 12:50 Uhr | Rümmeli & Partner | Apotheke SKK | CycloMob | Die Stromschnellen | |
| Ablegen: 12:30 Uhr | Boot 9 | Boot 10 | Boot 11 | Boot 12 | |
| Steg: | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF | |

Patientenrennen

| Startbahn | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5 |
|-----------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| Rennen 1 – Patienten | Patientengruppe Kiel | Patientengruppe Kiel | Patientengruppe Kiel | Pat. Gemeinsch. HH-KI | Patientengruppe Kiel |
| Start: 13:00 Uhr | Speedy Germania | Wilde Bruni | Förde Robben | HAKIS | Chriemhilds Skuller |
| Ablegen: 12:40 Uhr | Boot 3 | Boot 4 | Boot 5 | Boot 6 | Boot 7 |
| Steg: | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF | RCKF |

Schülerrennen

| Startbahn | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5 |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------|---------|-------------|
| Rennen 1 – Schüler / Jungen | ORRC Wiking | ORRC Neptun | RGRC Aegir | EKRC | RG Germania |
| Start: 13:10 Uhr | | | | | |
| Ablegen: 12:50 Uhr | Boot 8 | Boot 9 | Boot 10 | Boot 11 | Boot 12 |
| Steg: | RCKF | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF |
| Rennen 2 – Schüler / Mädchen | ORRC Neptun | ORRC Wiking | RG Germania | | |
| Start: 13:20 Uhr | | | | | |
| Ablegen: 13:00 Uhr | Boot 1 | Boot 2 | Boot 3 | | |
| Steg: | EKRC | EKRC | EKRC | | |

SIEGEREHRUNG PATIENTEN

SIEGEREHRUNG SCHÜLER

Halbfinale Einsteiger

| Startbahn | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5 |
|---------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Halbfinale 1 | | | | | |
| Start: 14:00 Uhr | Platz 3 VL 1 | Platz 3 VL 7 | Platz 3 VL 13 | Platz 4 VL 4 | Platz 4 VL 10 |
| Ablegen: 13:40 Uhr | Boot 1 | Boot 2 | Boot 3 | Boot 4 | Boot 5 |
| Steg: | EKRC | EKRC | EKRC | EKRC | RCKF |
| Halbfinale 2 | | | | | |
| Start: 14:10 Uhr | Platz 3 VL 2 | Platz 3 VL 8 | Platz 3 VL 14 | Platz 4 VL 5 | Platz 4 VL 11 |
| Ablegen: 13:50 Uhr | Boot 6 | Boot 7 | Boot 8 | Boot 9 | Boot 10 |
| Steg: | RCKF | RCKF | RCKF | EKRC | EKRC |
| Halbfinale 3 | | | | | |
| Start: 14:20 Uhr | Platz 3 VL 3 | Platz 3 VL 9 | Platz 3 VL 15 | Platz 4 VL 6 | Platz 4 VL 12 |
| Ablegen: 14:00 Uhr | Boot 11 | Boot 12 | Boot 1 | Boot 2 | Boot 3 |
| Steg: | RCKF | RCKF | EKRC | EKRC | EKRC |
| Halbfinale 4 | | | | | |
| Start: 14:30 Uhr | Platz 3 VL 4 | Platz 3 VL 10 | Platz 4 VL 1 | Platz 4 VL 7 | Platz 4 VL 13 |
| Ablegen: 14:10 Uhr | Boot 4 | Boot 5 | Boot 6 | Boot 7 | Boot 8 |
| Steg: | EKRC | RCKF | RCKF | RCKF | RCKF |
| Halbfinale 5 | | | | | |
| Start: 14:40 Uhr | Platz 3 VL 5 | Platz 3 VL 11 | Platz 4 VL 2 | Platz 4 VL 8 | Platz 4 VL 14 |
| Ablegen: 14:20 Uhr | Boot 9 | Boot 10 | Boot 11 | Boot 12 | Boot 1 |
| Steg: | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF | EKRC |

Halbfinale Einsteiger

| Startbahn | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5 |
|---------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Halbfinale 6 | | | | | |
| Start: 14:50 Uhr | Platz 3 VL 6 | Platz 3 VL 12 | Platz 4 VL 3 | Platz 4 VL 9 | Platz 4 VL 15 |
| Ablegen: 14:30 Uhr | Boot 2 | Boot 3 | Boot 4 | Boot 5 | Boot 6 |
| Steg: | EKRC | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF |

Halbfinale Experten

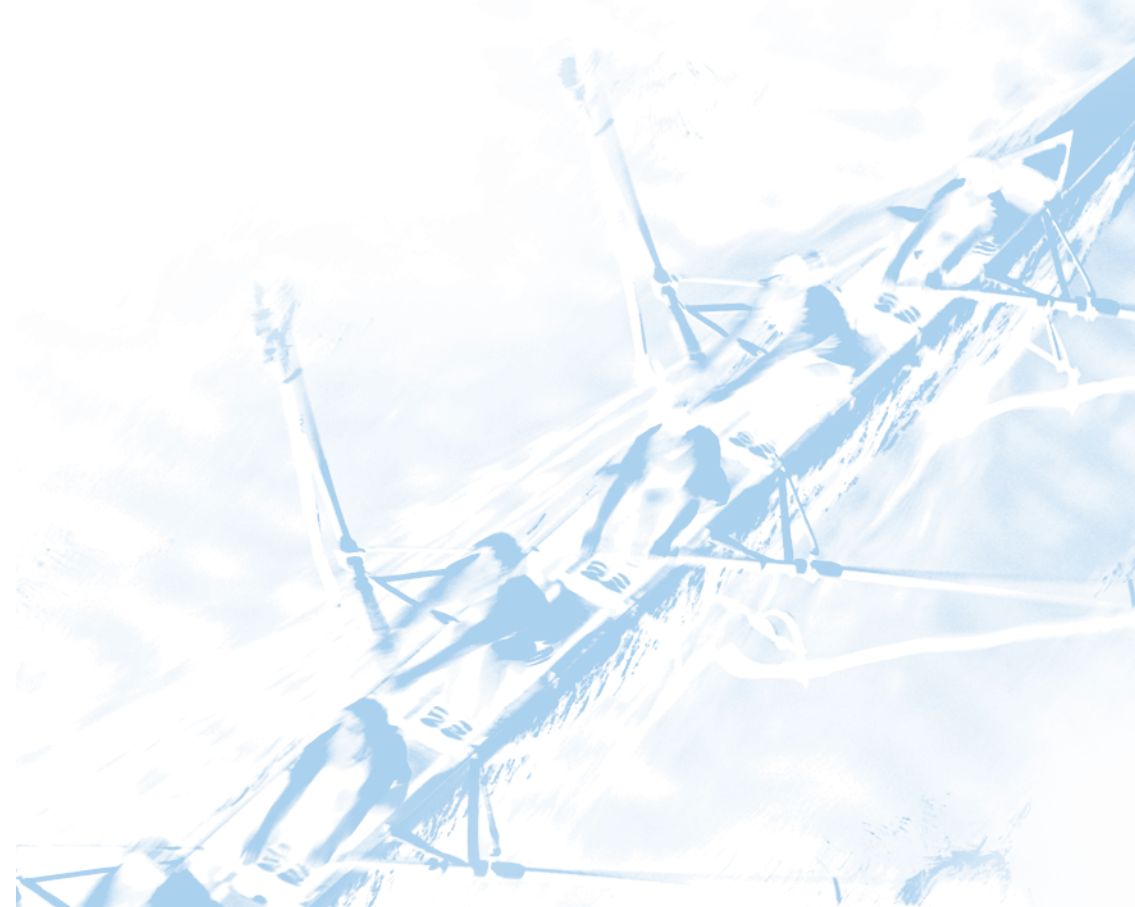
| Startbahn | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5 |
|---------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Halbfinale 1 | | | | | |
| Start: 15:00 Uhr | Platz 1 VL 1 | Platz 1 VL 7 | Platz 1 VL 13 | Platz 2 VL 4 | Platz 2 VL 10 |
| Ablegen: 14:40 Uhr | Boot 1 | Boot 2 | Boot 3 | Boot 4 | Boot 5 |
| Steg: | EKRC | EKRC | EKRC | EKRC | RCKF |
| Halbfinale 2 | | | | | |
| Start: 15:10 Uhr | Platz 1 VL 2 | Platz 1 VL 8 | Platz 1 VL 14 | Platz 2 VL 5 | Platz 2 VL 11 |
| Ablegen: 14:50 Uhr | Boot 6 | Boot 7 | Boot 8 | Boot 9 | Boot 10 |
| Steg: | RCKF | RCKF | RCKF | EKRC | EKRC |
| Halbfinale 3 | | | | | |
| Start: 15:20 Uhr | Platz 1 VL 3 | Platz 1 VL 9 | Platz 1 VL 15 | Platz 2 VL 6 | Platz 2 VL 12 |
| Ablegen: 15:00 Uhr | Boot 11 | Boot 12 | Boot 1 | Boot 2 | Boot 3 |
| Steg: | RCKF | RCKF | EKRC | EKRC | EKRC |
| Halbfinale 4 | | | | | |
| Start: 15:30 Uhr | Platz 1 VL 4 | Platz 1 VL 10 | Platz 2 VL 1 | Platz 2 VL 7 | Platz 2 VL 13 |
| Ablegen: 15:10 Uhr | Boot 4 | Boot 5 | Boot 6 | Boot 7 | Boot 8 |
| Steg: | EKRC | RCKF | RCKF | RCKF | RCKF |
| Halbfinale 5 | | | | | |
| Start: 15:40 Uhr | Platz 1 VL 5 | Platz 1 VL 11 | Platz 2 VL 2 | Platz 2 VL 8 | Platz 2 VL 14 |
| Ablegen: 15:20 Uhr | Boot 9 | Boot 10 | Boot 11 | Boot 12 | Boot 1 |
| Steg: | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF | EKRC |
| Halbfinale 6 | | | | | |
| Start: 15:50 Uhr | Platz 1 VL 6 | Platz 1 VL 12 | Platz 2 VL 3 | Platz 2 VL 9 | Platz 2 VL 15 |
| Ablegen: 15:30 Uhr | Boot 2 | Boot 3 | Boot 4 | Boot 5 | Boot 6 |
| Steg: | EKRC | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF |

Finale Einsteiger / Experten

| Startbahn | Bahn 1 | Bahn 2 | Bahn 3 | Bahn 4 | Bahn 5 | Bahn 6 |
|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Finale – Einsteiger | | | | | | |
| Start: 16:10 Uhr | Platz 1 HF 1 | Platz 1 HF 2 | Platz 1 HF 3 | Platz 1 HF 4 | Platz 1 HF 5 | Platz 1 HL 6 |
| Ablegen: 15:50 Uhr | Boot 1 | Boot 2 | Boot 3 | Boot 4 | Boot 5 | Boot 6 |
| Steg: | EKRC | EKRC | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF |
| Finale – Experten | | | | | | |
| Start: 16:30 Uhr | Platz 1 HF 1 | Platz 1 HF 2 | Platz 1 HF 3 | Platz 1 HF 4 | Platz 1 HF 5 | Platz 1 HF 6 |
| Ablegen: 16:10 Uhr | Boot 7 | Boot 8 | Boot 9 | Boot 10 | Boot 11 | Boot 12 |
| Steg: | RCKF | RCKF | EKRC | EKRC | RCKF | RCKF |

SIEGEREHRUNG EINSTEIGER

SIEGEREHRUNG EXPERTEN



Allgemeine Hinweise:

- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen türkis-blaue „Rudern gegen Krebs®“-T-Shirts
- **Umkleidemöglichkeiten:** Bei Bedarf in geringer Anzahl bei dem Ersten Kieler Ruder-Club von 1862. Generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für deren sichere Verwahrung.
- **Parkplätze:** Die Parkmöglichkeiten sind sehr begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind wenige Parkplätze in der Nähe am Düsternbrooker Weg, sowie an der Reventloubücke vorhanden.
- **Versorgung:** Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.

Regattahinweise:

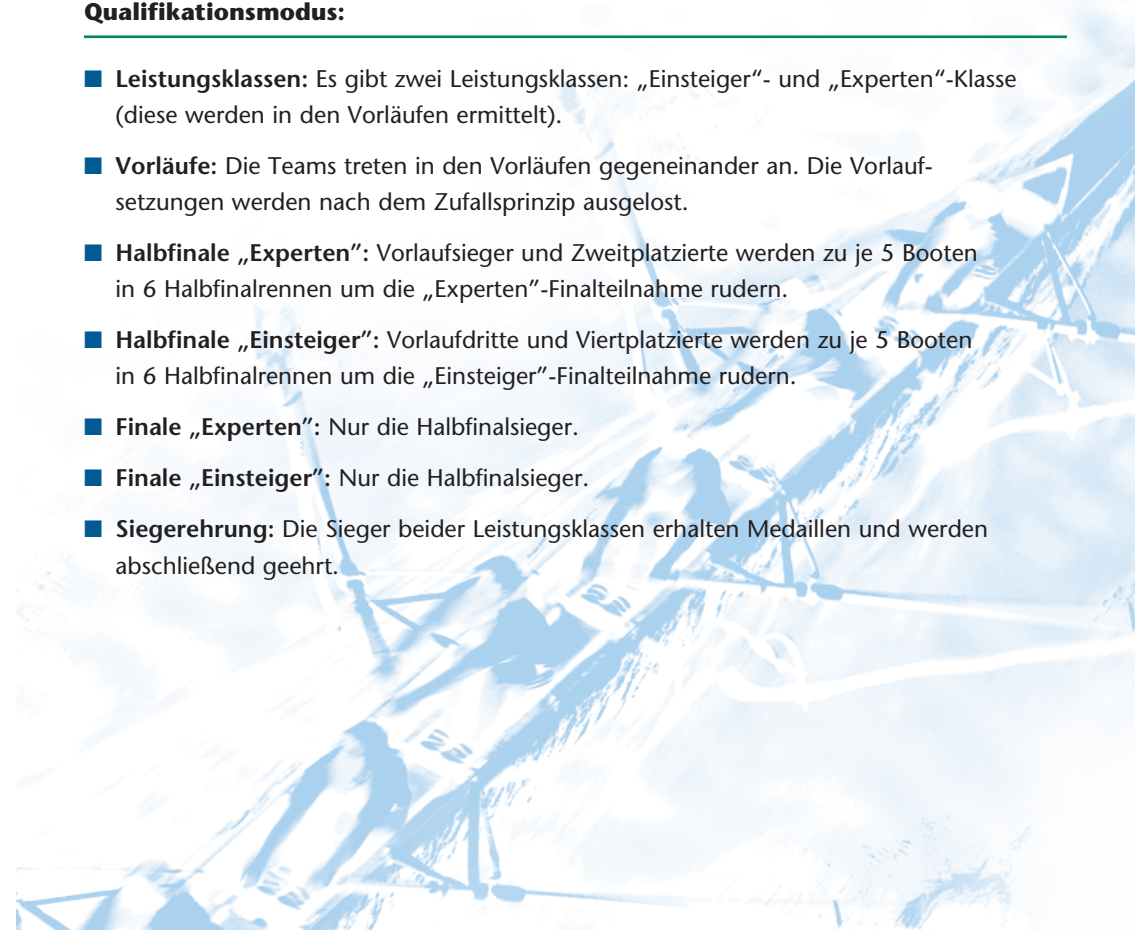
- **Anweisung:** Wir bitten, die Anweisungen des Organisationsteams am Einstiegssteg und in den Booten aus Sicherheitsgründen zu befolgen!
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegeben Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also unbedingt die aktuelle Zeit einhalten.
- **Einteilung:** Teamnamen sind verbindlich, sie dienen der Identifikation der Mannschaften! Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Steuerleute werden gestellt, es sind erfahrene Ruderer, die sicherstellen, dass der Wettkampf reibungslos vonstattengeht. Die Zuordnung der Mannschaften zu den Booten ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationsteam am Einstiegssteg.
- **Halbfinal- und Finalstartzeit:** Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel an der Kiellinie über ihre Startzeiten zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen auf den Tafeln eingetragen.

Allgemeine Informationen:

- **Streckenlänge:** 300 m vom Steg der Rudergesellschaft Germania bis zum Schülerbootsteg RCKF.
- **Streckenmarkierung:** Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start und Ziel markiert.
- **Begleitboot** während des Rennens, Schiedsrichter am Start.
- **Startbahnen:** Vorläufe 4, Halbfinale 5, Finale 6.
- **Start:** Der Start erfolgt nach Schiedsrichterausrichtung.

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt).
- **Vorläufe:** Die Teams treten in den Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.
- **Halbfinale „Experten“:** Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 5 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 5 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.
- **Finale „Experten“:** Nur die Halbfinalsieger.
- **Finale „Einsteiger“:** Nur die Halbfinalsieger.
- **Siegerehrung:** Die Sieger beider Leistungsklassen erhalten Medaillen und werden abschließend geehrt.



Ablauf:

- Das Regattabüro in den Räumen des Schülerbootshauses ist ab 8:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier werden Um- und Abmeldungen und Anfragen nach Ersatzrudern bearbeitet. Den Anweisungen der Helfer ist, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, unbedingt Folge zu leisten.

Alle Teams finden sich spätestens 60 Min. vor ihrem Wettkampf im Regattabüro ein. Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrtordnung & Zeitplan).

Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Min. vor der jeweiligen Ablegezeit am Steg des Ersten Kieler Ruder-Clubs e.V. von 1862 einzufinden. Den Anweisungen der Steuerleute ist aus Sicherheitsgründen unbedingt Folge zu leisten. Der Rennabstand beträgt etwa 10 – 15 Min., siehe Zeitplan. Dieser Plan stellt eine Richtlinie dar. Es kann auch durchaus früher gestartet werden, wenn alle Boote am Start sind. Deshalb mindestens 5 Min. vor der Startzeit im Startbereich liegen. Sobald alle Boote auf der Startlinie eingeschwommen sind und der Seitenrichter die Boote auf einer Linie hat, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start.

Bei Skullberührungen während des Rennens, wird dieses nicht abgebrochen. Die kollidierenden Mannschaften halten an, um größeren Schaden am Material zu vermeiden. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann.

Die Final-Siegerboote legen unmittelbar nach dem Rennen am Steg des Ersten Kieler Ruder-Clubs e.V. von 1862 an und begeben sich zur Siegerehrung zum Siegerpodest.

Allgemeine Bestimmungen:

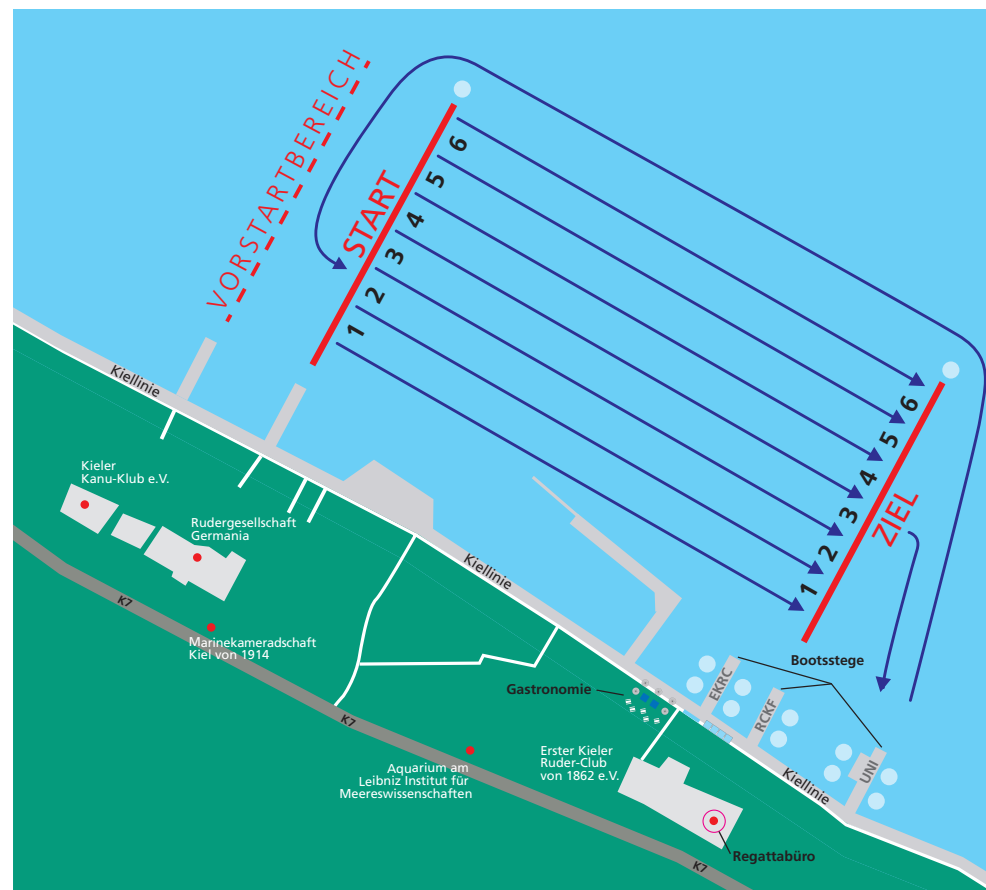
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen und stattdessen einen Ergometerwettbewerb durchführen. Spenden und Sponsoringgelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.

Regattaleitung:

- Für die Kieler Rudervereine – Uwe Zwingmann und Bernd Klose

Regattaplanung/Veranstalter:

- Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit den Kieler Rudervereinen.



- Besteigen Sie Ihr Boot an den **Bootsstegen** und begeben Sie sich zum **Start**.
- Fahren Sie dabei **außen um die Regattastrecke** – markiert durch Tonnen (im Bild kleine Kreise) – herum, um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das **Ziel** erreicht haben, begeben Sie sich direkt wieder an die **Bootsstege**.