

# Benefizregatta 2016 Kiel

## Veranstalter:

### Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel  
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38  
info@stiftung-leben-mit-krebs.de  
www.stiftung-leben-mit-krebs.de



Die Stiftung Leben mit Krebs ist gemeinnützig,  
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.

## Koordinator:

### Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH

Chemnitzstraße 33  
24116 Kiel  
www.krankenhaus-kiel.de



## Ausrichter:

### Rudervereine Kiel

Uwe Zwingmann  
Tel.: 04 31 / 56 65 33  
uwezwingmann@ruderlobby.de  
www.ruderlobby.de



Rudergesellschaft Germania  
Erster Kieler Ruder-Club  
Akademischer Ruderverein  
ATV Ditmarsia Kiel  
Verband Kieler Schülerrudervereine

## Hauptponsoren:

### Else Kröner-Fresenius-Stiftung

Postfach 1852, 61288 Bad Homburg v.d.H.  
www.ekfs.de

ELSE KRÖNER-FRESENIUS-STIFTUNG  
*Forschung fördern. Menschen helfen.*

### Damp Stiftung

Wall 55, 24103 Kiel, www.damp-stiftung.de

*Damp Stiftung*

### Pfizer Deutschland GmbH

Linkstr. 10, 10785 Berlin, www.pfizer.de



### B. Braun Melsungen AG

Carl-Braun-Str. 1, 34212 Melsungen,  
www.bbraun.de



### Merck KGaA

Frankfurter Str. 250, 64293 Darmstadt,  
www.merck.de



### AOK NORDWEST

Rudolf-Weissmann-Str. 13-15, 24534 Neumünster,  
www.aok.de/nw



### Buchner & Partner GmbH

Lise-Meitner-Str. 1-7, 24223 Schwentinental,  
www.buchner.de



## Förderer & Sponsoren:

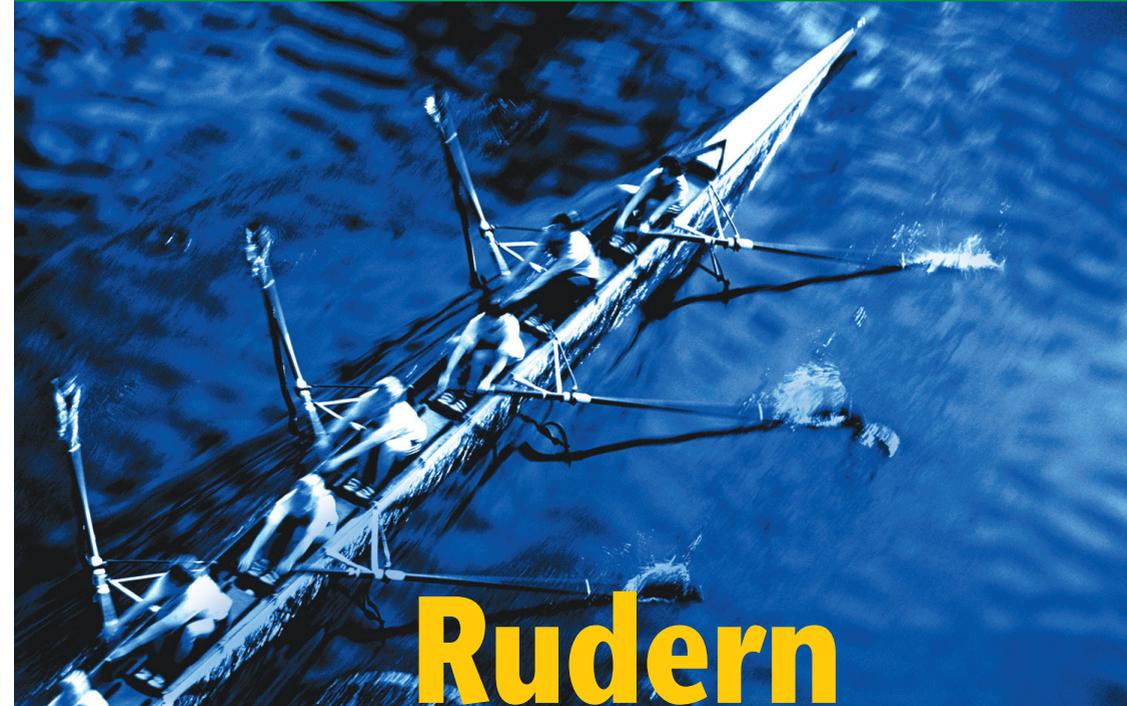
### Art Company Werbeagentur GmbH

Kurhessenstr. 95, 60431 Frankfurt  
www.art-company.de



Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter [www.rudern-gegen-krebs.de](http://www.rudern-gegen-krebs.de)

Stand: 19.05.2016 © Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



# Rudern gegen Krebs®

**AUSTRAGUNGORT**  
RG Germania Kiel e.V.  
Düsternbrookerweg 42

## PROGRAMM

zur Ruderregatta am 04.06.2016

Start: 10:00 Uhr

Veranstalter:



Regattastrecke:

Kiellinie, zwischen GEOMAR Helmholz-  
Zentrum und der Reventloubücke

**Z E H N** | Förderprojekte für  
**J A H R E** | mehr Lebensqualität



Bereits zum siebten Mal werden im Juni 2016 Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Benefiz-Regatta „Rudern gegen Krebs“ vor der Kiellinie sportlich ihre Kräfte messen – und das für einen guten Zweck! Die Erlöse der Regatta von Stiftung Leben mit Krebs und Kieler Rudervereinen kommen den erfolgreichen und qualitätsvollen sportlichen Angeboten für Krebspatienten im Städtischen Krankenhaus Kiel zugute. Dort profitieren bereits jetzt viele Patienten von dem Projekt.

Sportliche Betätigung trägt wirksam dazu bei, die körperlichen und seelischen Belastungen von Erkrankung und Therapie zu reduzieren. Sport wirkt sich positiv auf den Krankheitsverlauf aus und hilft, den Krebs zu überwinden. Einen wichtigeren Sieg kann es nicht geben! Deshalb haben alle, die die Arbeit der Stiftung Leben mit Krebs unterstützen, einen Platz auf dem „Siegertreppchen“ verdient.

„Sport und Krebs“ ist nur eines von vielen Projekten, mit denen die Stiftung Leben mit Krebs seit mehreren Jahren bundesweit die Behandlungschancen und Lebensqualität der Betroffenen von Krebspatientinnen und Krebspatienten verbessern hilft. Wer Sport treibt, macht positive Selbsterfahrungen und kann sich in Gemeinschaft erleben. Das trägt zur psychischen Stärkung gerade nach der existenziellen Erfahrung einer Krebserkrankung bei. Nicht zuletzt, im Sport gelangen wir wieder zu körperlicher Fitness – auch, aber nicht nur nach einer schweren Erkrankung.

Die Benefiz-Regatta ist ein wunderbarer Anlass, um diesen therapeutischen Ansatz zu unterstützen. Mehr noch, alle können daran teilhaben, an Krebs Erkrankte selbst und ihre Angehörigen, Spitzenrunderer und Breitensportler. Sie alle gehen mit einem gemeinsamen Ziel an den Start. Und sie verbinden die drei wichtigen Anliegen: sportliche Gesundheitsförderung, geteilte Lebensfreude und praktische Solidarität.

Diese Idee hat mich von Anfang an überzeugt. Ich freue mich, auch 2016 wieder die Schirmherrschaft für die Kieler Regatta des bundesweit erfolgreichen Ruderns gegen den Krebs übernehmen zu dürfen. Allen, die zum Gelingen der Veranstaltung beitragen, gilt mein herzlicher Dank!

Ich wünsche den Initiatoren und Organisatoren einen guten Ertrag, zu dem Teilnehmerinnen und Teilnehmer, das Publikum und weitere Unterstützer durch Startgebühren, Spenden oder mit Sponsoringmitteln beitragen.

Ihnen allen wünsche ich einen schönen Regattatag mit spannenden Rennen an der Kiellinie!

Torsten Albig

Ministerpräsident  
des Landes Schleswig-Holstein



Liebe Ruderfreunde, liebe Besucher,

bereits zum siebten Mal richten wir die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Kiel aus. Wir tun dies mit unverminderter Begeisterung, weil wir sehen, dass der gemeinsame Einsatz für den guten Zweck große Wirkung zeigt.

Eine Vielzahl an wissenschaftlichen Untersuchungen belegt, dass leichter Ausdauersport bei onkologischen Patienten den Krankheits- und Therapieverlauf positiv beeinflusst und Lebensqualität schafft.

Daher freuen wir uns auch dieses Jahr über die aktive Teilnahme unserer Patienten. Ihre Teilnahme an der Regatta zeigt eindrucksvoll, dass ein angeleitetes Ausdauertraining bei einer Krebserkrankung die Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität deutlich verbessern kann. Hier gebührt mein Dank der Rudergesellschaft Germania e.V., die das Rudertraining für Patienten mit großem Engagement am Standort Kiel seit langem durchführt.

In diesem Jahr haben sich 72 Ruderteams zur Regatta angemeldet. Durch ihren aktiven Einsatz im Ruderboot, durch Spenden und durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren ist es uns möglich, weiterhin am Städtischen Krankenhaus Kiel ein speziell angepasstes Sport- und Bewegungsprogramm für Patienten mit Krebs anzubieten.

In guter Tradition hat Herr Ministerpräsident Albig auch dieses Jahr wieder die Schirmherrschaft übernommen, dafür bedanke ich mich sehr herzlich!

Mein Dank geht auch an die unter dem Logo „Rudern in Kiel“ zusammengeschlossenen Rudervereine, an das Team des Städtischen Krankenhaus Kiel sowie an unsere Förderer und die vielen Helfer, die sich in besonderer Weise ehrenamtlich, persönlich und finanziell engagieren.

Ich wünsche Ihnen allen viel Spaß und Erfolg für die Wettkämpfe und immer die Handbreit Wasser unter dem Kiel!

Claus Feucht

Vorstand  
der Stiftung Leben mit Krebs



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
liebe Besucherinnen und Besucher,

im Namen des Städtischen Krankenhauses Kiel heiße ich Sie herzlich zur 7. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ an der Kieler Förde willkommen.

Wir freuen uns, zum dritten Mal als Koordinator und Mitorganisator Teil einer ereignisreichen und sportlichen Veranstaltung dieser Art sein zu können.

Mit dem Erlös der Veranstaltung können wir in der Praxis für Physiotherapie in unserer Klinik Patienten mit einer akuten oder überstandenen Krebserkrankung ein umfangreiches und qualitativ hochwertiges Sportprogramm anbieten, welches, durch wissenschaftliche Studien belegt, nicht nur körperliche Funktionen erhält und verbessert, sondern auch dazu beiträgt, seelische Belastungen besser verarbeiten zu können und Teil einer Gemeinschaft unter Gleichgesinnten zu werden.

Betreut wird die Sporttherapie von den erfahrenen Physiotherapeuten und Sportwissenschaftlern Astrid Schulz und Thomas Wessolowski.

Am heutigen Tag bietet sich allen Teilnehmern, Interessierten und Betroffenen die Möglichkeit, sich von den positiven Auswirkungen der Teilnahme an einem regelmäßigen Bewegungsprogramm überzeugen zu können und gemeinsam zurückgewonnene und verbesserte Lebensqualität sowie Gemeinschaft zu erleben.

Der Stiftung Leben mit Krebs, allen Teilnehmern, Organisatoren, ehrenamtlichen Helfern, Spendern und Sponsoren wünsche ich einen erfolgreichen und gelungenen Tag und ich bedanke mich bei Ihnen allen für Ihren persönlichen Einsatz im Kampf gegen den Krebs.

Dr. Roland Ventzke

Geschäftsführer  
Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH



Liebe Ruderinnen und Ruderer,  
liebe Gäste, Zuschauer und Patienten,

bereits zum 7. Mal gehen wieder Rudermannschaften für „Rudern gegen Krebs“ auf unser Kieler Fördewasser. Da kann man schon von Tradition sprechen! Sie rudern alle mit, weil sie Freude haben, sich für einen guten Zweck zu engagieren. Dabei spielt es keine Rolle, ob bereits rudererfahren oder völlig neu im Boot, alle nehmen die Skulls in die Hand!

Der Rudersport bildet die Brücke zwischen Teilnehmern, Krebspatienten, Spendern und Sponsoren. Die gesammelten Spenden helfen, das Sportprogramm am Städtischen Krankenhaus für Patienten weiter auszubauen. Für die Patienten wurde zusätzlich die Möglichkeit geschaffen, mit Hilfe der Stiftung Leben mit Krebs bei der Rudergesellschaft Germania e.V. zu rudern. In Abstimmung mit Ärzten und Therapeuten des Städtischen Krankenhauses wird ihnen bei uns das Rudern beigebracht. Die Patienten machen natürlich auch heute mit!

Wenn wir zurückblicken auf die vergangenen Jahre stellen wir fest, dass sich in den Vereinen durch ihr großes Engagement für „Rudern gegen Krebs“ so manches verändert hat. Jedes Jahr im April werden die gemeldeten Rudermannschaften ihren Ausbildern zugeordnet. Einige Mannschaften haben inzwischen schon einen Trainer, den sie sich jedes Jahr wieder wünschen – wie schön. Auf den Bootsplätzen der Vereine herrscht ab Mai turbulentes Treiben. Unbekannte suchen ihre Ausbilder, diese wiederum suchen die ihnen zugeordneten Boote, zur gleichen Zeit sortieren sich andere Ruderer. Wenn endlich alle auf dem Wasser sind und auf den Plätzen Ruhe eingekehrt ist, wundert sich mancher, dass und wie es funktioniert hat.

Am Vortag der Regatta treffen sich alle für die Vorbereitungen – insbesondere das Ballonaufblasen ist nicht gerade die beliebteste Arbeit, aber wenn jeder mal knotet sind die 500 Ballons fast ein Kinderspiel. Am Regattatag wird morgens vor Beginn der letzte Schliff angelegt. Die Boote gleiten ins Wasser, die Helfer werden „eingenordet“. Punkt 10 Uhr stehen alle bereit, der Startschuss kann fallen! Am Ende des Tages gehen alle müde und doch zufrieden nach Hause. Alle Vereine haben wieder wunderbar zusammengearbeitet, alles hat funktioniert, alle Klippen wurden umschifft. Auf geht's – im nächsten Jahr auf ein Neues!

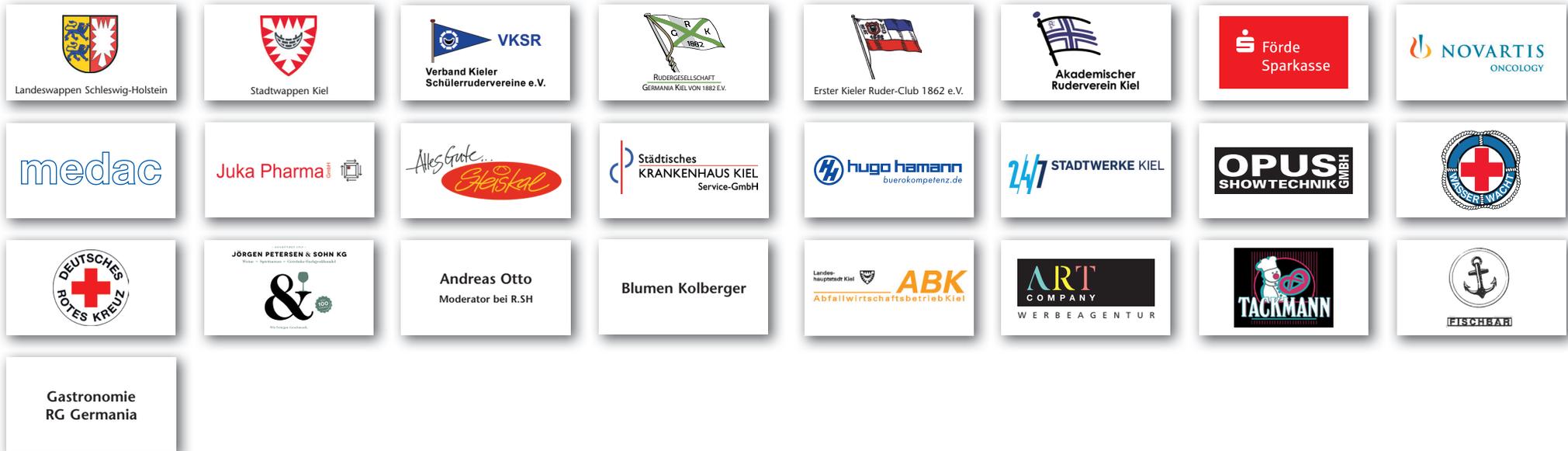
Die Idee des gemeinsamen Ruderns für einen guten Zweck hat dazu geführt, dass nicht nur Gelder gesammelt werden. Sie zeigt auch die große Hilfsbereitschaft der Helfer, die Toleranz aller Vereinsmitglieder anderen gegenüber und die gute Zusammenarbeit der Vereine untereinander.

Ich wünsche allen Teilnehmern und Helfern ruhiges Fördewasser unterm „Kiel“.

Sabine Köhler

1. Vorsitzende  
Rudergesellschaft Germania e.V. Kiel

## Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:



### Patenschaften für Startgelder und Spenden

- Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel
- Anke und Uwe Zwingmann
- AOK NordWest
- Autohaus Klenk
- Buchner & Partner GmbH
- DAK-Gesundheit
- Deutsche Bank
- EDEKA Fiedler
- Eisen-Jäger Kiel GmbH

- EKRC / Frau Hammerich
- FEK Neumünster GmbH
- Förde Sparkasse
- Kieler Volksbank
- Klinik für Allgemeine Pädiatrie, UKSH
- Kneipe Wubke
- Labor für hämatologische Spezialdiagnostik, UKSH Kiel
- LaserSoft Imaging AG

- Lorenz Elektro
- Lorenz Sanitär
- Marinejugend Kiel
- Nobiskrug GmbH
- Philharmonisches Orchester
- ppi Media GmbH
- Reisebüro Klose
- Reisebüro Kronshagen
- Sana Kliniken Lübeck

- Sanitätsdienststellen Bundeswehr Kronshagen
- Schuh Heinrich
- Städtisches Krankenhaus Kiel
- Stryker Trauma GmbH
- TRENNER & WITT
- Zahnarztpraxis Fischer & Schmidt

# Verlauf der Veranstaltung

10:00 Uhr **Eröffnung & Begrüßung**

10:30 Uhr **Start Vorläufe**

13:00 Uhr **Patienten-/Schülerrennen**

13:45 Uhr **Siegerehrung Patienten-/Schüler**

14:00 Uhr **Halbfinale Einsteiger**

15:00 Uhr **Halbfinale Experten**

16:10 Uhr **Finale Einsteiger**

16:30 Uhr **Finale Experten**

17:00 Uhr **Siegerehrung**



# Startliste Vorläufe

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
<b>Vorlauf 1</b>		Städt. Krankenhaus Kiel	Städt. Krankenhaus Kiel	Nobiskrug GmbH
Start: 10:30 Uhr	<b>ABGEMELDET</b>	Neptun	SKK-Team-Technik 2	Nobiskruher Kahn
Ablegen: 10:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu
<b>Vorlauf 2</b>	Kneipe Wubke	Deutsche Bank Kiel	Buchner & Partner	Städt. Krankenhaus Kiel
Start: 10:40 Uhr	Wubke Kiel	Deutsche Bank 1	Terminhelden	Schmidtchen Schleicher
Ablegen: 10:20 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	Germania	Germania	Germania	Germania
<b>Vorlauf 3</b>	Stryker Trauma GmbH	Städt. Krankenhaus Kiel	A & U Zwingmann	FEK Neumünster
Start: 10:50 Uhr	Stryker 1	Pillendreher	Uwe.K.S.H. ohne GRENZEN	Zange auf Zange
Ablegen: 10:30 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	Kanu	Kanu	Germania	Germania
<b>Vorlauf 4</b>	TRENNER & WITT Steuerberater	Städt. Krankenhaus Kiel	Marinejugend Kiel	ppi Media
Start: 11:00 Uhr	Die Abgeschriebenen	Silberpfeil	Marinejugend Kieler Förde	Cxpaddler 2
Ablegen: 10:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu
<b>Vorlauf 5</b>	Nobiskrug GmbH	AOK Nordwest	Städt. Krankenhaus Kiel	Deutsche Bank Kiel
Start: 11:10 Uhr	Nobiskruher Galeere	Super Green	Tachycardier	Deutsche Bank 2
Ablegen: 10:50 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	Germania	Germania	Germania	Germania
<b>Vorlauf 6</b>	Kieler Volksbank	Städt. Krankenhaus Kiel	Philharm. Orch. Kiel	Autohaus Klenk Mercedes
Start: 11:20 Uhr	Die Wegbefreier 1	Nichtschwimmer	Panama Trust	Dieters Sprinter
Ablegen: 11:00 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	Kanu	Kanu	Germania	Germania
<b>Vorlauf 7</b>	Abfallwirtschaft Kiel	Stryker Trauma GmbH	Zentr. Inst. Sani. BW	AOK NordWest
Start: 11:30 Uhr	Schiermoker	Okave	Ruderanalyse	SEEHASE
Ablegen: 11:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu
<b>Vorlauf 8</b>	EDEKA Fiedler	Städt. Krankenhaus Kiel	Reisebüro Klose	Friedr.-Ebert-Krankenhaus
Start: 11:40 Uhr	EDEKA Fiedler Suchsdorf	Unsinkbar 2	Skull & Fly	River Bezwinger
Ablegen: 11:20 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	Germania	Germania	Germania	Germania
<b>Vorlauf 9</b>	Kieler Volksbank	Städt. Krankenhaus-Technik	Laser Soft Imaging AG	Zahnarztpraxis Fischer & Schmidt
Start: 11:50 Uhr	Die Wegbefreier 2	SKK Team Technik I	Silver Fast Ultimate	Zahnarztpraxis Fischer & Schmidt
Ablegen: 11:30 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	Kanu	Kanu	Germania	Germania
<b>Vorlauf 10</b>	Städt. Krankenhaus Kiel	AOK NordWest	ppiMedia GmbH	Friedr.-Ebert-Krankenhaus
Start: 12:00 Uhr	Poseidon	NAUTILUS	Cxpaddler 1	folgt sofort
Ablegen: 11:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu

# Startliste Vorläufe

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
<b>Vorlauf 11</b>	Deutsche Bank Kiel	Städt. Krankenhaus Kiel	Elektro Lorenz	Stryker Trauma GmbH
Start: 12:10 Uhr	Deutsche Bank 3	Niemals aufgeben	Lorenz Energiebündel	Cassandra Spirit
Ablegen: 11:50 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	Germania	Germania	Germania	Germania
<b>Vorlauf 12</b>	Städt. Krankenhaus Kiel	Buchner & Partner	A & U Zwingmann	Städt. Krankenhaus Kiel
Start: 12:20	IDA-Flag-Schiff	Boot Buchner	Germanias Studis	GO HAM
Ablegen: 12:00 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	Kanu	Kanu	Germania	Germania
<b>Vorlauf 13</b>	A & U Zwingmann	Friedr.-Ebert. Krankenhaus	Städt. Krankenhaus Kiel	AOK NordWest
Start: 12:30 Uhr	Team Ai	folgt noch	Die Optimisten	Aqua Oasis Kogge
Ablegen: 12:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu
<b>Vorlauf 14</b>	Stryker Trauma GmbH	UKSH	Städt. Krankenhaus Kiel	Elektro Lorenz
Start: 12:40 Uhr	Worst Case	Onkokids	Die Krebsfänger	Lorenz Bademeister
Ablegen: 12:20 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	Germania	Germania	Germania	Germania

# Patientenrennen

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
<b>Rennen 1 – Patienten</b>	Patientengr. Kiel	Sana Klinik Lübeck	Patientengr. Kiel	Sana Kliniken Lübeck	Patientengr. Kiel	Patientengr. Kiel
Start: 12:50 Uhr	Förde Delfine	Lybsche Hydra	Förde Robben	Trave Nessie	Förde Makrelen	Förde Wale
Ablegen: 12:30 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
Steg:	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu	Germania	Germania

# Schülerrennen

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
<b>Rennen 1 – Schüler</b>	ORRC Wiking	RG Germania	KGRV Thetis	ORRC Wiking	KGRV Teifun
Start: 13:00 Uhr	Die Möven	Janinas Germanen	K.G.R.V. Thetis	Planckton	K.G.R.V. Teifun
Ablegen: 12:40 Uhr	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11
Steg:	Germania	Germania	Kanu	Kanu	Germania
<b>Rennen 2 – Schüler</b>	EKRC	ORRC Wiking	RGRC Aegir	EKRC	RGRC Aegir
Start: 13:10 Uhr	Slid'n Hardy	Plancke	Aegir 1	Dwarslöper	Aegir 2
Ablegen: 12:50 Uhr	Boot 12	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg	Germania	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu

SIEGEREHRUNG PATIENTEN

SIEGEREHRUNG SCHÜLER

## Halbfinale Einsteiger

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
<b>Halbfinale 1</b>					
Start: 14:00 Uhr	Platz 3 VL 1	Platz 3 VL 7	Platz 3 VL 13	Platz 4 VL 5	Platz 4 VL 11
Ablegen: 13:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5
Steg:	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu	Germania
<b>Halbfinale 2</b>					
Start: 14:10 Uhr	Platz 3 VL 2	Platz 3 VL 8	Platz 3 VL 14	Platz 4 VL 6	Platz 4 VL 12
Ablegen: 13:50 Uhr	Boot 6	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10
Steg:	Germania	Germania	Germania	Kanu	Kanu
<b>Halbfinale 3</b>					
Start: 14:20 Uhr	Platz 3 VL 3	Platz 3 VL 9	<b>ENTFÄLLT</b>	Platz 4 VL 7	Platz 4 VL 13
Ablegen: 14:00 Uhr	Boot 11	Boot 12	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Steg:	Germania	Germania	Kanu	Kanu	Kanu
<b>Halbfinale 4</b>					
Start: 14:30 Uhr	Platz 3 VL 4	Platz 3 VL 10	Platz 4 VL 2	Platz 4 VL 8	Platz 4 VL 14
Ablegen: 14:10 Uhr	Boot 4	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	Kanu	Germania	Germaia	Germania	Germania
<b>Halbfinale 5</b>					
Start: 14:40 Uhr	Platz 3 VL 5	Platz 3 VL 11	Platz 4 VL 3	Platz 4 VL 9	
Ablegen: 14:20 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	
Steg:	Kanu	Kanu	Germania	Germania	

# Halbfinale Einsteiger

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
<b>Halbfinale 6</b>					
Start: 14:50 Uhr	Platz 3 VL 6	Platz 3 VL 12	Platz 4 VL 4	Platz 4 VL 10	
Ablegen: 14:30 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	
Steg:	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu	

# Halbfinale Experten

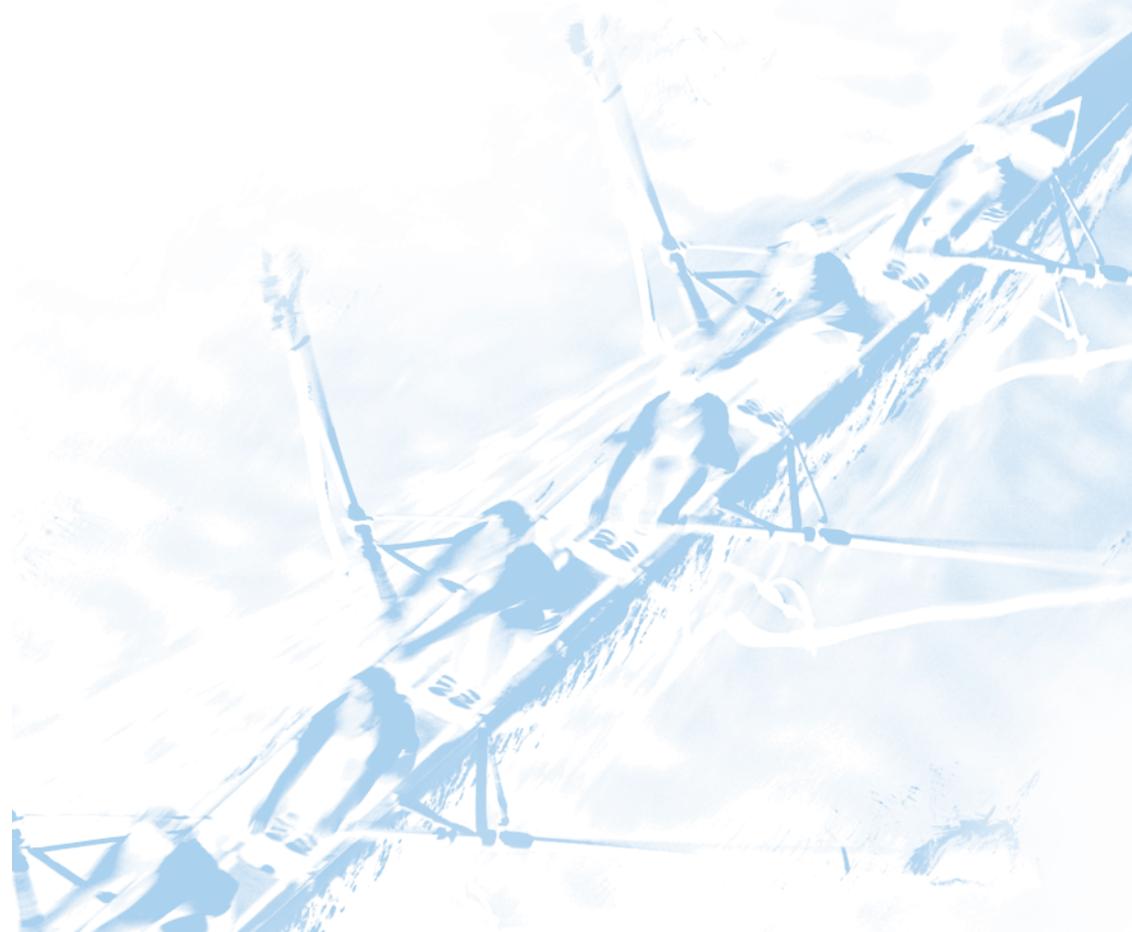
Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
<b>Halbfinale 1</b>					
Start: 15:00 Uhr	Platz 1 VL 1	Platz 1 VL 7	Platz 1 VL 13	Platz 2 VL 5	Platz 2 VL 11
Ablegen: 14:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5
Steg:	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu	Germania
<b>Halbfinale 2</b>					
Start: 15:10 Uhr	Platz 1 VL 2	Platz 1 VL 8	Platz 1 VL 14	Platz 2 VL 6	Platz 2 VL 12
Ablegen: 14:50 Uhr	Boot 6	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10
Steg:	Germania	Germania	Germania	Kanu	Kanu
<b>Halbfinale 3</b>					
Start: 15:20 Uhr	Platz 1 VL 3	Platz 1 VL 9	Platz 2 VL 1	Platz 2 VL 7	Platz 2 VL 13
Ablegen: 15:00 Uhr	Boot 11	Boot 12	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Steg:	Germania	Germania	Kanu	Kanu	Kanu
<b>Halbfinale 4</b>					
Start: 15:30 Uhr	Platz 1 VL 4	Platz 1 VL 10	Platz 2 VL 2	Platz 2 VL 8	Platz 2 VL 14
Ablegen: 15:10 Uhr	Boot 4	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	Kanu	Germania	Germania	Germania	Germania
<b>Halbfinale 5</b>					
Start: 15:40 Uhr	Platz 1 VL 5	Platz 1 VL 11	Platz 2 VL 3	Platz 2 VL 9	
Ablegen: 15:20 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	
Steg:	Kanu	Kanu	Germania	Germania	
<b>Halbfinale 6</b>					
Start: 15:50 Uhr	Platz 1 VL 6	Platz 1 VL 12	Platz 2 VL 4	Platz 2 VL 10	
Ablegen: 15:30 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	
Steg:	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu	

# Finale Einsteiger / Experten

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
<b>Finale – Einsteiger</b>						
Start: 16:10 Uhr	Platz 1 HF 1	Platz 1 HF 2	Platz 1 HF 3	Platz 1 HF 4	Platz 1 HF 5	Platz 1 HL 6
Ablegen: 15:50 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
Steg:	Kanu	Kanu	Kanu	Kanu	Germania	Germania
<b>Finale –Experten</b>						
Start: 16:30 Uhr	Platz 1 HF 1	Platz 1 HF 2	Platz 1 HF 3	Platz 1 HF 4	Platz 1 HF 5	Platz 1 HF 6
Ablegen: 16:10 Uhr	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	Germania	Germania	Kanu	Kanu	Germania	Germania

SIEGEREHRUNG EINSTEIGER

SIEGEREHRUNG EXPERTEN



## Allgemeine Hinweise:

---

- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen graue „Rudern gegen Krebs®“-T-Shirts.
- **Umkleidemöglichkeiten:** Bei Bedarf in geringer Anzahl bei der Rudergesellschaft Germania e.V.  
Generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für deren sichere Verwahrung.
- **Parkplätze:** Die Parkmöglichkeiten sind sehr begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind wenige Parkplätze in der Nähe der Rudergesellschaft Germania e.V. am Düsternbrooker Weg, sowie an der Reventloubrücke vorhanden.
- **Versorgung:** Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.

## Regattahinweise:

---

- **Anweisung:** Wir bitten, die Anweisungen des Organisationsteams am Einstiegssteg und in den Booten aus Sicherheitsgründen zu befolgen!
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegebenen Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also die wichtigste Orientierungsgröße für alle Mannschaften.
- **Einteilung:** Teamnamen sind verbindlich, sie dienen der Identifikation der Mannschaften! Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Steuerleute werden gestellt, es sind erfahrene Ruderer, die sicherstellen, dass der Wettkampf reibungslos vonstattengeht. Die Zuordnung der Mannschaften zu den Booten ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationsteam am Einstiegssteg.
- **Halbfinal- und Finalstartzeit:** Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel am Regattabüro über ihre Startzeiten zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen auf den Tafeln eingetragen.

## Allgemeine Informationen:

---

- **Streckenlänge:** 300 m vom Steg des Ersten Kieler Ruder-Clubs e.V. von 1862 bis zum Steg der Rudergesellschaft Germania e.V.
- **Streckenmarkierung:** Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start und Ziel markiert.
- **Begleitboot** während des Rennens, Schiedsrichter am Start.
- **Startbahnen:** Vorläufe 4, Halbfinale 5, Finale 6.
- **Start:** Der Start erfolgt fliegend nach Schiedsrichterausrichtung.

## Qualifikationsmodus:

---

- **Leistungsklassen:** Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt).
- **Vorläufe:** Die Teams treten in den Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.
- **Halbfinale „Experten“:** Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 5 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 5 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.
- **Finale „Experten“:** Nur die Halbfinalsieger.
- **Finale „Einsteiger“:** Nur die Halbfinalsieger.
- **Siegerehrung:** Die Sieger beider Leistungsklassen erhalten Medaillen und werden abschließend geehrt.



## Ablauf:

- Das Regattabüro in den Räumen der Rudergesellschaft Germania e.V. ist ab 8:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier werden Um- und Abmeldungen und Anfragen nach Ersatzrudern bearbeitet. Den Anweisungen der Helfer ist, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, unbedingt Folge zu leisten.

Alle Teams finden sich spätestens 60 Min. vor ihrem Wettkampf im Regattabüro ein. Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrtordnung & Zeitplan).

Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Min. vor der jeweiligen Ablegezeit am Steg der Rudergesellschaft Germania e.V. einzufinden. Den Anweisungen der Steuerleute ist aus Sicherheitsgründen unbedingt Folge zu leisten. Der Rennabstand beträgt etwa 10 – 15 Min., siehe Zeitplan. Dieser Plan stellt eine Richtlinie dar. Es kann auch durchaus früher gestartet werden, wenn alle Boote am Start sind. Deshalb mindestens 5 Min. vor der Startzeit im Startbereich liegen. Sobald alle Boote auf der Startlinie eingeschwommen sind und der Seitenrichter die Boote auf einer Linie hat, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start.

Bei Skullberührungen während des Rennens, wird dieses nicht abgebrochen. Die kollidierenden Mannschaften halten an, um größeren Schaden am Material zu vermeiden. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann.

Die Final-Siegerboote legen unmittelbar nach dem Rennen am Siegersteg der Rudergesellschaft Germania e.V. an und begeben sich zum Siegerpodest.

## Allgemeine Bestimmungen:

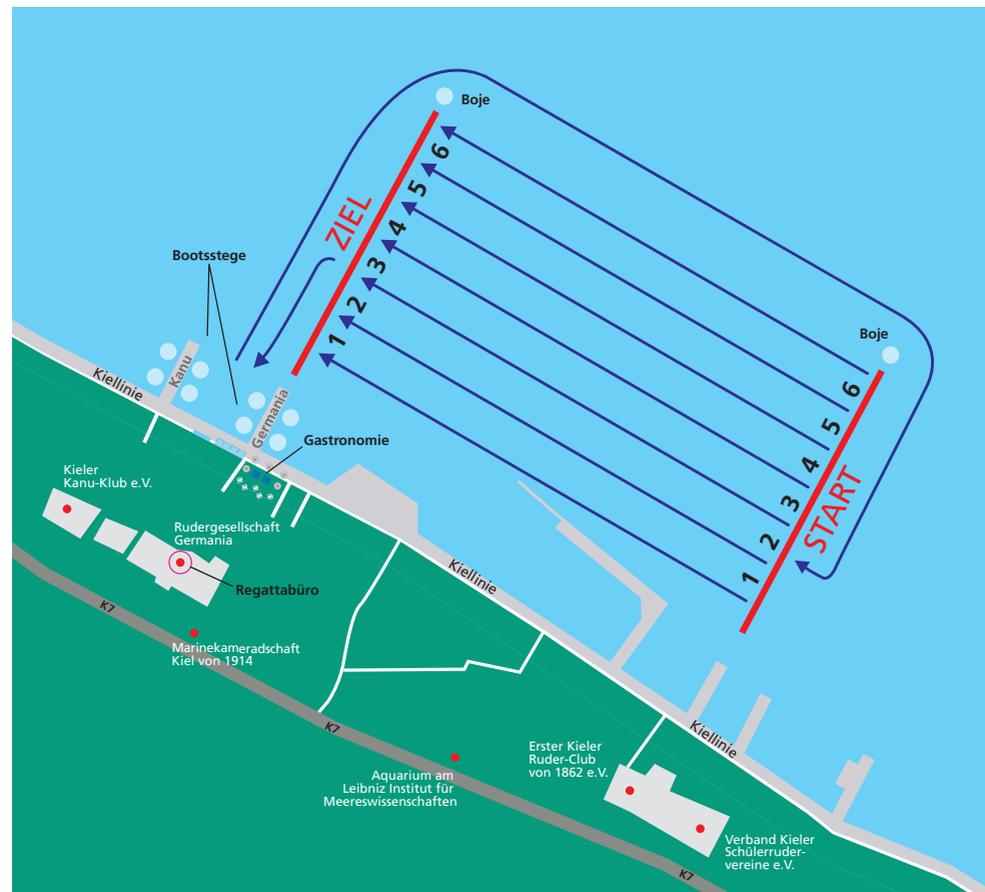
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen und stattdessen einen Ergometerwettbewerb durchführen. Spenden und Sponsoringgelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.

## Regattaleitung:

- Maja Darmstadt, Uwe Zwingmann und Bernd Klose

## Regattaplanung/Veranstalter:

- Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit den Kieler Rudervereinen.



- Besteigen Sie Ihr Boot an den **Bootsstegen** und begeben Sie sich zum **Start**.
- Fahren Sie dabei **außen um die Regattastrecke** – markiert durch Tonnen (im Bild kleine Kreise) – herum, um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das **Ziel** erreicht haben, begeben Sie sich direkt wieder an die **Bootsstege**.