

2019: Die 10. Regatta in Kiel

Veranstalter:

Stiftung Leben mit Krebs

Mainzer Straße 48, 55252 Mainz-Kastel
Tel.: 0 61 34/7 53 81 – 38
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de

Die Stiftung Leben mit Krebs ist gemeinnützig,
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.



Koordinator:

Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH

Chemnitzstraße 33
24116 Kiel
www.krankenhaus-kiel.de



Ausrichter:

Rudervereine Kiel

Bernd Klose

Tel.: 04 31/ 57 93 940
bernd.klose@ruderlobby.de
www.ruderlobby.de



Rudergesellschaft Germania
Erster Kieler Ruder-Club
Akademischer Ruderverein
ATV Ditmarsia Kiel
Verband Kieler Schülerrudervereine

Hauptponsoren:



Else Kröner-
Fresenius-Stiftung
Postfach 1852
61288 Bad Homburg v.d.H.
www.ekfs.de



RSH Hilft Helfen
Wittland 3, 24109 Kiel
www.rsh-hilft-helfen.de



Sydbank A/S
Sell Speicher, Wall 55,
24103 Kiel
www.sydbank.de



Novartis Pharma GmbH
Roonstraße 25
90429 Nürnberg
www.novartis oncology.de



Pfizer Deutschland GmbH
Linkstr. 10,
10785 Berlin
www.pfizer.de



Wulff Textil-Service GmbH
Bunsenstraße 27
24145 Kiel
www.dbl-wulff.de



Vater Holding GmbH
Wasserwerksweg 18,
24222 Schwentinental
www.vater-gruppe.de



DAK-Gesundheit
Holsteiner Str. 5
24768 Rendsburg
www.dak.de



buchner
Zum Kesselort 53,
24149 Kiel
www.buchner.de

Förderer & Sponsoren:



Art Company
Werbeagentur GmbH
Kurhessenstr. 95
60431 Frankfurt
www.art-company.de

Weitere Sponsoren werden im Programmheft aufgeführt und sind gelistet unter www.rudern-gegen-krebs.de

Stand: 24.07.2019 © Stiftung Leben mit Krebs. Vervielfältigung und Weitergabe – auch auszugsweise – nur mit vorheriger, schriftlicher Genehmigung zulässig.



Rudern gegen Krebs®

AUSTRAGUNGSORT
Erster Kieler Ruder-Club
von 1862 e.V.
Düsternbrooker Weg 16

P R O G R A M M

Ruderregatta am 24.08.2019

Start: 10:00 Uhr

Regattastrecke: Kiellinie, zwischen
GEOMAR Helmholtz-Zentrum und
der Reventloubrücke

Veranstalter:





„Rudern gegen Krebs“ feiert in diesem Jahr ein Jubiläum: Bereits zum zehnten Mal wird diese Regatta in Kiel von der Stiftung „Leben mit Krebs“ ausgerichtet. Die Kieler Ruder- und Schülerrudervereine sowie das Städtische Krankenhaus sind wieder mit dabei, wenn es um die sportliche Herausforderung, den Spaß an Bewegung und den aktiven Beitrag im Kampf gegen Krebs geht. Im Namen der Landesregierung gratuliere ich allen Unterstützern herzlich zur zehnten Auflage!

Ich freue mich, dass wieder zahlreiche Spitzensportler, Olympiasieger, Prominente, Politiker, Professoren sowie Unternehmen zum Erfolg der Benefizregatten beitragen. Entweder, indem sie selbst rudern oder Sachpreise und Fördermittel spenden. Vielen Dank an alle, die bei dieser guten Sache mitmachen!

Wir wissen heute, dass körperliches Training bei vielen Krebserkrankungen helfen kann, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern. Zahlreiche Studien zeigen, dass Sport auch das Risiko für Krebsarten wie Brust- und Dickdarmkrebs, Nieren- und Prostatakrebs senken kann – je nach Krebsart zwischen 20 und 40 Prozent. Wer sich viel bewegt, kann also sein persönliches Krebsrisiko mindern.

Die Stiftung „Leben mit Krebs“ hat sich mit der Benefizregatta das Ziel gesetzt, sportliche Programme als festen Bestandteil der onkologischen Behandlung zu etablieren. Möglichst viele Patienten sollen, unabhängig von ihrer finanziellen Lage, Zugang zu einem regelmäßigen, medizinisch kontrollierten Sportangebot bekommen. Damit will die Stiftung helfen, die Lebensqualität von Betroffenen zu verbessern. Dieses Anliegen unterstütze ich ausdrücklich.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Freude und Erfolg beim diesjährigen „Rudern gegen Krebs“.

Daniel Günther
Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein



Liebe Ruderinnen, liebe Ruderer,
liebe Besucherinnen und liebe Besucher,

ich heiße Sie zur Jubiläumsregatta von „Rudern gegen Krebs“ in Kiel ganz herzlich willkommen. Bereits 2010 konnte die Stiftung Leben mit Krebs Menschen für die Idee einer Ruderregatta für Krebspatienten begeistern. Seitdem haben in der Landeshauptstadt über 2.400 Ruderer ihre Solidarität mit diesem Thema und den betroffenen Menschen bewiesen. Als Initiatoren sind wir sehr glücklich, dass Kiel mit seinen 10 von insgesamt 101 Benefizregatten bundesweit die Geschichte dieser wunderbaren Aktion unserer Stiftung erfolgreich mitschreibt.

Durch Ihren aktiven Einsatz im Ruderboot, durch Ihre Spende, durch die großzügige Unterstützung der Sponsoren war es uns innerhalb der Dekade möglich, das Projekt „Sport & Krebs“ auch am Städtischen Krankenhaus Kiel zu finanzieren. Dafür bedanke ich mich bei Ihnen allen, auch im Namen der Betroffenen, die von den therapieunterstützenden Angeboten profitieren.

Es ehrt unsere Benefizregatta ganz besonders, dass Herr Daniel Günther, Ministerpräsident von Schleswig-Holstein und Herr Dr. Ulf Kämpfer, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Kiel, unsere Regatta zum wiederholten Mal unter ihre Schirmherrschaft stellen.

Im Namen der Stiftung Leben mit Krebs und ganz persönlich bedanke ich mich herzlich bei unseren Kooperationspartnern in Kiel, die sich in bewährter Zusammenarbeit bei der Organisation der Regatta engagieren. Mein Dank gebührt den aktiven Kieler Rudervereinen: der Rudergesellschaft Germania, dem Ersten Kieler Ruder-Club, dem Akademischen Ruderverein, dem ATV Ditmarsia Kiel und dem Verband Kieler Schülerrudervereine. Darüber hinaus beim Städtischen Krankenhaus Kiel sowie den ehrenamtlichen Helfern, Förderern und Sponsoren, ohne die eine solche Großveranstaltung nicht vorstellbar wäre. Sie alle haben „Rudern gegen Krebs“ zu einem besonderen Charityereignis in Kiel und zur größten Breitensportregatta in Deutschland gemacht.

In diesem Sinne wünsche ich den Teilnehmern und Besuchern der 10. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ spannende Wettkämpfe, interessante Informationen und ein unterhaltsames Programm.

Claus Feucht
Vorstand der Stiftung Leben mit Krebs



Liebe Ruderinnen und Ruderer,
liebe Besucherinnen und Besucher,

gemeinsam machen wir uns stark: Mit der Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ unterstützen viele Beteiligte zusammen den Kampf gegen die Krankheit. Bereits zum 10. Mal veranstaltet die Stiftung Leben mit Krebs dieses wichtige Sportereignis in Kiel. Unterstützt wird sie dabei in bewährter Weise von den Kieler Ruder- und Schülerrudervereinen und dem Städtischen Krankenhaus Kiel. Von diesem großen Gemeinschaftssinn bin ich sehr beeindruckt.

Auch im Jubiläumsjahr habe ich gerne die Schirmherrschaft der Benefizregatta übernommen. Die gute Sache überzeugt: Die Einnahmen aus der Regatta ermöglichen Krebserkrankten aus Kiel und Umgebung ein kostenloses oder kostenreduziertes Sportprogramm am Städtischen Krankenhaus. Die Kieler Rudervereine ergänzen dieses Angebot mit einem deutlich kostenreduzierten Rudertraining.

Studien haben gezeigt, dass sich Sport positiv auf den Krankheitsverlauf und die Genesung auswirken kann. Die Stiftung Leben mit Krebs fördert mit diesem Sportprojekt die Lebensqualität von Krebspatienten ganz entscheidend. Für dieses Engagement danke ich der Stiftung und allen Beteiligten ganz herzlich.

Sie alle – Ruderinnen und Ruderer, Sponsorinnen und Sponsoren, Spenderinnen und Spender – sorgen dafür, dass „Rudern gegen Krebs“ auf der Förde stattfinden kann. Bitte halten Sie dem Projekt auch im kommenden Jahr die Treue. Wir brauchen Ihre Unterstützung. Vielen Dank.

Allen Teilnehmenden und Gästen wünsche ich spannende Wettkämpfe und viel Freude bei den Rennen an der Kiellinie.

Dr. Ulf Kämpfer
Oberbürgermeister und Schirmherr



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,
liebe Besucherinnen und Besucher,

zur 10. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“, die gleichzeitig ein Jubiläum ist, heiße ich Sie im Namen des Städtischen Krankenhauses Kiel ganz herzlich willkommen!

Wie schon in den vergangenen Jahren sind wir Mitorganisator der Regatta für den guten Zweck und Kooperationspartner der Stiftung Leben mit Krebs, die dieses Event an der Kieler Förde ausrichtet. Partner dieser Sportveranstaltung sind auch die Kieler Rudervereine und Schülerruderer, bei denen wir uns neben den vielen ehrenamtlichen Helfern ganz herzlich bedanken möchten. Ohne deren Einsatz wäre eine Veranstaltung dieses Formates nicht möglich!

Mit den Einnahmen aus der Benefizregatta sowie den Sponsorengeldern finanzieren wir in der Praxis für Physiotherapie jedes Jahr aufs Neue für Krebspatienten ein kostenloses, bzw. stark kostenreduziertes Bewegungsprogramm. Sporttherapeutin Astrid Schulz hat im Rahmen des Projektes „Sport und Krebs“ im Städtischen für diese Patientengruppe ein besonderes Therapieprogramm zusammengestellt. Viele Studien belegen, dass regelmäßige sportliche Betätigung die objektiven und subjektiven Belastungen dieser Krankheit sowie die Nebenwirkungen der Therapien reduziert. Dies hat nachweislich positive Auswirkungen auf Krankheitsverlauf und Behandlung! Ansporn für uns, an diesem Projekt festzuhalten und das Konzept weiterzuentwickeln, damit alle Betroffenen die Möglichkeit haben, daran teilzunehmen.

Sie, liebe Teilnehmer, Sponsoren und Unterstützer, ermöglichen mit Ihrem Engagement für diese Ruderregatta und damit für das Projekt „Sport und Krebs“ am Städtischen Krankenhaus vielen Krebspatienten oder auch ehemals an Krebs Erkrankten ihr Leben trotz seelischer und körperlicher Belastungen besser zu bewältigen.

Ganz gleich, ob „Laie“ oder „Profi“, der Spaß und der Einsatz für die gute Sache stehen bei diesem Event im Mittelpunkt! Allen Unterstützern, der Stiftung Leben mit Krebs, allen Teilnehmern und Sponsoren, Organisatoren und Helfern wünsche ich einen gelungenen sowie erfolgreichen und spannenden Tag!

Dr. Roland Ventzke
Geschäftsführer Städtisches Krankenhaus Kiel



Liebe Leserinnen und Leser,

Mit der 10. Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ in Kiel feiern wir in diesem Jahr ein kleines Jubiläum, über das wir uns sehr freuen und auf das wir ein wenig stolz sind.

Wir blicken zurück auf 10 Jahre Sporttherapie für Kieler Krebspatienten, erst am Universitätsklinikum, seit fünf Jahren am Städtischen Krankenhaus Kiel, finanziert durch Sie, liebe Teilnehmer*innen, Spender*innen und Sponsor*innen! Die Dankbarkeit der Patient*innen, denen die gezielten Sportprogramme zu einem neuen Körpergefühl, mehr Lebensfreude und besseren Genesungschancen verhelfen, spüren wir immer wieder bei gemeinsamen Aktivitäten in und auf dem Wasser.

10 Jahre „Rudern gegen Krebs“ in Kiel, in denen die Teilnehmerzahl kontinuierlich gestiegen und seit einer Weile konstant hoch ist;
10 Jahre, in denen viele Teams als „Wiederholungstäter“ sich rudertechnisch weiterentwickelt und damit das Niveau der Regatta angehoben haben;
10 Jahre, in denen wir wunderbar viel positive Rückmeldung bekommen haben;
10 Jahre, in denen der Wettergott uns immer gnädig war;
10 Jahre, in denen die Hilfsbereitschaft aller Beteiligten ungebrochen hoch war;
10 Jahre, in denen die Zusammenarbeit der Kieler Rudervereine immer einfacher und selbstverständlicher wurde, was uns Kieler Ruderer eng zusammen geschweißt hat.

Gemeinsam mit der Stiftung „Leben mit Krebs“ richten die Rudergesellschaft Germania, der Erste Kieler Ruderclub, der Verband Kieler Schülerrudervereine, der Akademische Ruderverein und die Uni Kiel auch in diesem Jahr wieder mit großer Freude und viel ehrenamtlichem Engagement die Benefizregatta „Rudern gegen Krebs“ aus. Ein großer Dank gilt allen Helfern vor Ort und den zahlreichen Ausbildern im Vorfeld der Regatta.

Ich wünsche allen Teilnehmern, Sponsoren und Zuschauern gutes Gelingen, eine gesunde Dosis Sonne und einen unvergesslichen Tag auf und an der schönen Kieler Förde!

Auf die nächsten 10 Jahre!

Maja Darmstadt

Maja Darmstadt
Max-Planck-Schule Kiel
Für den Verband Kieler Schülerrudervereine



Die „Stiftung Leben mit Krebs“ hat es sich zum Ziel gesetzt, bundesweit diverse Förderprogramme ins Leben zu rufen und die Lebensqualität von Krebspatienten entscheidend zu verbessern.

Durch die Initiative der Stiftung werden therapieunterstützende und palliativmedizinische Projekte finanziell gefördert und umgesetzt. Die Stiftung finanziert so u.a. Therapeuten, die gezielt Sport- und Kunstprogramme anbieten, Patienten beraten und Kurse durchführen.

Die Projekte der Stiftung im Überblick



Sport



Ernährung



Psychotherapie



Kunst

Für Spenden jedweder Form an die unten angegebene Kontoverbindung sind die „Stiftung Leben mit Krebs“ und Patienten dankbar, denn ohne diese Hilfe ist das Projekt „Sport und Krebs“ nicht zu realisieren.

Bankverbindung: Stiftung Leben mit Krebs, Deutsche Bank AG Wiesbaden, Kto.-Nr.: 014 60 01 03, BLZ: 510 700 21, Verwendungszweck: „Ihr Name und Adresse“.

Die Stiftung Leben mit Krebs ist gemeinnützig. Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.

Weitere Informationen über die Stiftung unter: www.stiftung-leben-mit-krebs.de oder www.rudern-gegen-krebs.de

Die Stiftung Leben mit Krebs bedankt sich bei:



Patenschaften für Startgelder und Spenden

- Abfallwirtschaftsbetrieb Kiel
- Uwe Zwingmann
- FEK Neumünster GmbH
- Förde Sparkasse
- Kneipe Wubke
- UKSH Kiel - Hämatologie

- Nobiskrug GmbH
- ppi Media GmbH
- Reisebüro Klose
- Sanitätsdienststellen Bundeswehr
- Städtisches Krankenhaus Kiel
- Stryker Trauma GmbH

- Dataport AöR
- Rainer und Sabine Schulz
- FassadEX
- Voith Turbo GmbH
- Macio GmbH
- Schul- und Therapiezentrum Raisdorf des DRK

- Helios Kliniken
- Kieler Zahnärzte Schmidt – Rohen
- Sydbank
- Lorenz Sanitär

Verlauf der Veranstaltung

10:00 Uhr	Eröffnung & Begrüßung
10:30 Uhr	Start Vorläufe
12:40 Uhr	Patienten-/Schülerrennen
13:00 Uhr	Siegerehrung Patienten
13:00 Uhr	Beginn Pause
14:00 Uhr	Ende Pause
14:00 Uhr	Halbfinale Einsteiger
15:00 Uhr	Halbfinale Experten
16:00 Uhr	Finale Einsteiger
16:10 Uhr	Finale Experten
16:30 Uhr	Siegerehrung Schüler, Einsteiger, Experten



Sporttherapie:
1.850
Patienten

Förderung
Sporttherapie:
494.500 €

Medaillen:
488 Stück

Ruderer:
2.400

Luftballons:
15.000 Stück

Trainings-
Kilometer:
2.709 km



Rudern gegen Krebs®

Vorläufe 1 – 13 (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Vorlauf 1	VAMED Rehaklinik	Städt. Krankenhaus Kiel	Ailland	Landeshauptstadt Kiel
Start: 10:30 Uhr	Schloß Schönhagen 1	Die schnellen Bazillen	Seepferdchen	Landeshauptstadt Kiel 1
Ablegen: 10:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC
Vorlauf 2	Wubbke Kiel	Deutsche Bank Kiel	FEK Neumünster	thyssenkrupp Marine systems
Start: 10:40 Uhr	Kneipe Wubbke	Deutsche Bank 1	FEK alier	Team Marine Systems
Ablegen: 10:20 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	RKCF	RKCF	RKCF	RKCF
Vorlauf 3	Stryker Trauma GmbH	Sauer Compressors	U. Zwingmann / Uni Kiel	Linke Metallbau
Start: 10:50 Uhr	Team StrykeRowings	Dreadnought	CAU Germania	xyz
Ablegen: 10:30 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	EKRC	EKRC	RKCF	RKCF
Vorlauf 4	Städt. Krankenh. Kiel	Nobiskrug GmbH	UKSH Hämatologie Lab. Kiel	Landeshauptstadt Kiel
Start: 11:00 Uhr	Silberpfeil	Nobiskruger Galleere	Hämatologie Labor	LHK
Ablegen: 10:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC
Vorlauf 5	FEK Neumünster	Petersen & Part. Steuerber.	Akademischer Turnerbud	Privat
Start: 11:10 Uhr	happy-go-lucky	P&P Steuermänner	Ditmarsia	Rasabi Uetersen
Ablegen: 10:50 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	RKCF	RKCF	RKCF	RKCF
Vorlauf 6	Lorenz Sanitär GmbH	Stryker Trauma GmbH	Städt.Krankenh.Kiel	Deutsche Bank Kiel
Start: 11:20 Uhr	AM ENDE WIRD ALLES GUT	Team Q	PA	Deutsche Bank 2
Ablegen: 11:00 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	EKRC	EKRC	RKCF	RKCF
Vorlauf 7	Abfallwirtschaft Kiel	Lorenz Sanitär GmbH	Nobiskrug GmbH	SYDBANK
Start: 11:30 Uhr	Schiermoker	LORENZ POWER	Nobiskruger Kahn	SYDBANK
Ablegen: 11:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC
Vorlauf 8	Zentr. F. psychosoz. Med. Itzehoe	Städt. Krankh.Kiel	FEK Neumünster	Bundeswehr
Start: 11:40 Uhr	Störmaids	Die Muppets	Flying Flamingos	Skulltrupp ZInstSanBW
Ablegen: 11:20 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	RKCF	RKCF	RKCF	RKCF

Vorläufe 1 – 13 (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Vorlauf 9	DRK Schul- und Therapiezentrum	Städt. Krankenh-Technik	VAMED Rehaklinik	Kieler Zahnärzte Schmidt Rohen	
Start: 11:50 Uhr	Roter Blitz 2.0	Team Technik	Schloß Schönhofen 2	ZaPraSchmiRo	
Ablegen: 11:30 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	
Steg:	EKRC	EKRC	RKCF	RKCF	
Vorlauf 10	Voith Turbo GmbH & KoKG	macio GmbH	ppiMedia GmbH	Kompetenznetz Darmerkr. e.V.	
Start: 12:00 Uhr	Paddeldaddeldu 3	Schaumschläger	haPPIness	De Plüschmorsen	
Ablegen: 11:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC	
Vorlauf 11	Deutsche Bank Kiel	FEK Neumünster	Voith Turbo GmbH & KoKG	Dataport	
Start: 12:10 Uhr	Deutsche Bank 3	Silberreier	Paddeldaddeldu 1	Skill am Skull	
Ablegen: 11:50 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8	
Steg:	RKCF	RKCF	RKCF	RKCF	
Vorlauf 12	Leo Club Tom Kyle	Voith Turbo GmbH & KoKG	Dataport	macio GmbH	
Start: 12:20	Leo's Kiel	Paddeldaddeldu 2	dCLuppes	Bloody Rookies	
Ablegen: 12 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	
Steg:	EKRC	EKRC	RKCF	RKCF	
Vorlauf 13	Dataport	FassadEX	DRK Schul- und Therapiezentrum	Stryker Trauma GmbH	Fördesparkasse
Start: 12:30 Uhr	dPersonalBoot	Die Fassaden-Exen	Alle in einem Boot	No Talent	Förde-Flitzer
Ablegen: 12:10 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC	RKCF

Patienten Rennen (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Rennen 1	Patientengr. Hamburg	Patientengruppe Kiel	Patientengruppe Kiel	Patientengruppe Kiel	Patientengruppe Kiel	Patientengruppe Kiel
Start: 12:40 Uhr	Alsterchaoten	Förde Delphine	Förde Heringe	Förde Hechte	Förde Forellen	Förde Makrelen
Ablegen: 12:20 Uhr	Boot 6	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11
Steg:	RKCF	RKCF	RKCF	EKRC	EKRC	RKCF

Schülerrennen (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
Rennen 1				
Start: 12:50 Uhr	Gemischt	Aegir	Wiking	Neptun
Ablegen: 12:30 Uhr	Boot 12	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Steg:	RKCF	EKRC	EKRC	EKRC

13:00 Uhr

SIEGEREHRUNG PATIENTEN

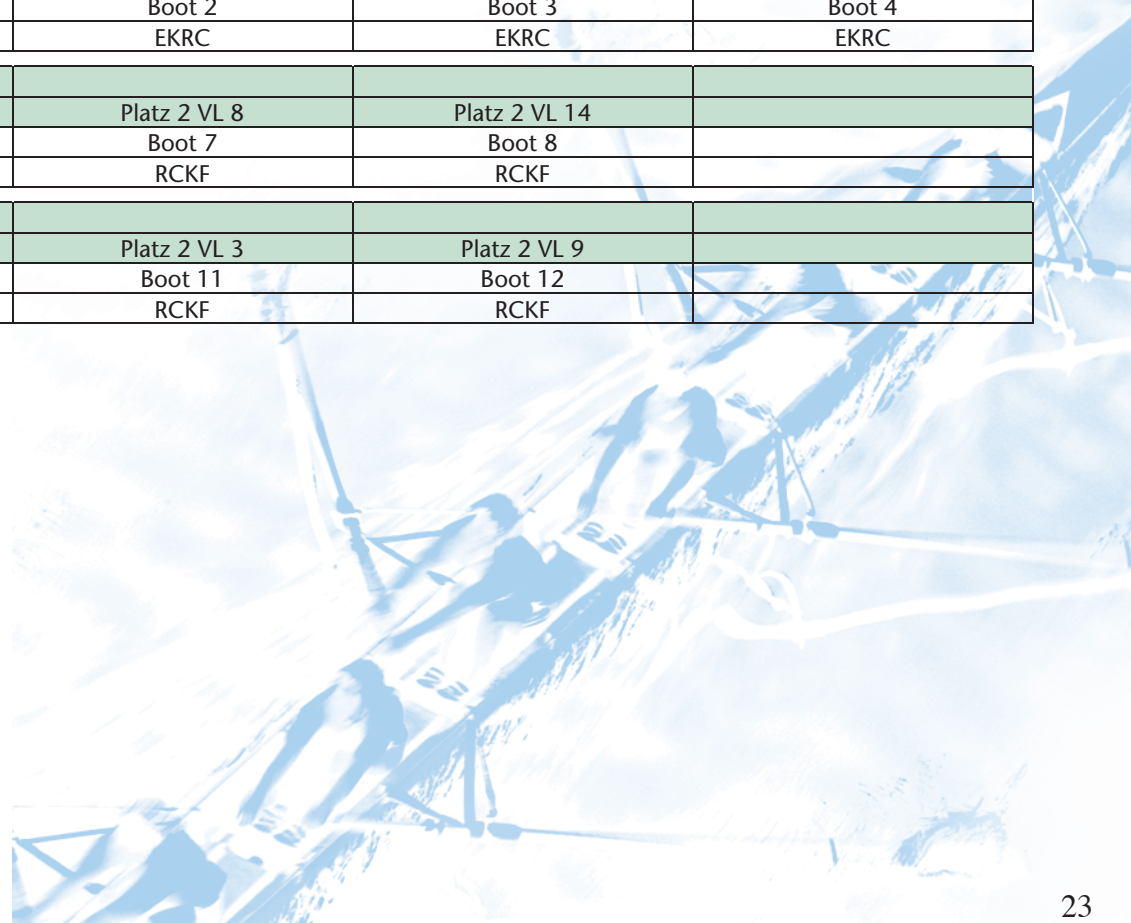


Halbfinale Einsteiger 1 – 6 (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Halbfinale 1					
Start: 14:00 Uhr	Platz 3 VL 1	Platz 3 VL 7	Platz 3 VL 13	Platz 4 VL 4	Platz 4 VL 10
Ablegen: 13:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC	RCKF
Halbfinale 2					
Start: 14:10 Uhr	Platz 3 VL 2	Platz 3 VL 8	Platz 3 VL 14	Platz 4 VL 5	Platz 4 VL 11
Ablegen: 13:50 Uhr	Boot 6	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10
Steg:	RCKF	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC
Halbfinale 3					
Start: 14:20 Uhr	Platz 3 VL 3	Platz 3 VL 9	Platz 5 VL 14	Platz 4 VL 6	Platz 4 VL 12
Ablegen: 14:00 Uhr	Boot 11	Boot 12	Boot 1	Boot 2	Boot 3
Steg:	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC	EKRC
Halbfinale 4					
Start: 14:30 Uhr	Platz 3 VL 4	Platz 3 VL 10	Platz 4 VL 1	Platz 4 VL 7	Platz 4 VL 13
Ablegen: 14:10 Uhr	Boot 4	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8
Steg:	EKRC	RCKF	RCKF	RCKF	RCKF
Halbfinale 5					
Start: 14:40 Uhr	Platz 3 VL 5	Platz 3 VL 11	Platz 4 VL 2	Platz 4 VL 8	Platz 4 VL 14
Ablegen: 14:20 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	Boot 1
Steg:	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF	EKRC
Halbfinale 6					
Start: 14:50 Uhr	Platz 3 VL 6	Platz 3 VL 12	Platz 4 VL 3	Platz 4 VL 9	Platz 5 VL 13
Ablegen: 14:30 Uhr	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF

Halbfinale Experten 1 – 6 (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5
Halbfinale 1					
Start: 15:00 Uhr	Platz 1 VL 1	Platz 1 VL 7	Platz 1 VL 13	Platz 2 VL 4	Platz 2 VL 10
Ablegen: 14:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC	RCKF
Halbfinale 2					
Start: 15:10 Uhr	Platz 1 VL 2	Platz 1 VL 8	Platz 1 VL 14	Platz 2 VL 5	Platz 2 VL 11
Ablegen: 14:50 Uhr	Boot 6	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10
Steg:	RCKF	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC
Halbfinale 3					
Start: 15:00 Uhr	Platz 1 VL 3	Platz 1 VL 9	Platz 2 VL 7	Platz 2 VL 12	Platz 1 VL 4
Ablegen: 14:40 Uhr	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11
Steg:	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC	RCKF
Halbfinale 4					
Start: 15:10 Uhr	Platz 1 VL 10	Platz 2 VL 1	Platz 2 VL 7	Platz 2 VL 13	Platz 1 VL 5
Ablegen: 14:50 Uhr	Boot 12	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4
Steg:	RCKF	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC
Halbfinale 5					
Start: 15:20 Uhr	Platz 1 VL 11	Platz 2 VL 2	Platz 2 VL 8	Platz 2 VL 14	
Ablegen: 15:00 Uhr	Boot 5	Boot 6	Boot 7	Boot 8	
Steg:	RCKF	RCKF	RCKF	RCKF	
Halbfinale 6					
Start: 15:30 Uhr	Platz 1 VL 6	Platz 1 VL 12	Platz 2 VL 3	Platz 2 VL 9	
Ablegen: 15:10 Uhr	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12	
Steg:	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF	



Finale Einsteiger (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Finale						
Start: 16:00 Uhr	Platz 1 HF 1	Platz 1 HF 2	Platz 1 HF 3	Platz 1 HF 4	Platz 1 HF 5	Platz 1 HL 6
Ablegen: 15:40 Uhr	Boot 1	Boot 2	Boot 3	Boot 4	Boot 5	Boot 6
Steg:	EKRC	EKRC	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF

Finale Experten (aktuelle Renneinteilung siehe Startpanels)

Startbahn	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
Finale						
Start: 16:10 Uhr	Platz 1 HF 1	Platz 1 HF 2	Platz 1 HF 3	Platz 1 HF 4	Platz 1 HF 5	Platz 1 HF 6
Ablegen: 15:50 Uhr	Boot 7	Boot 8	Boot 9	Boot 10	Boot 11	Boot 12
Steg:	RCKF	RCKF	EKRC	EKRC	RCKF	RCKF

16:30 Uhr

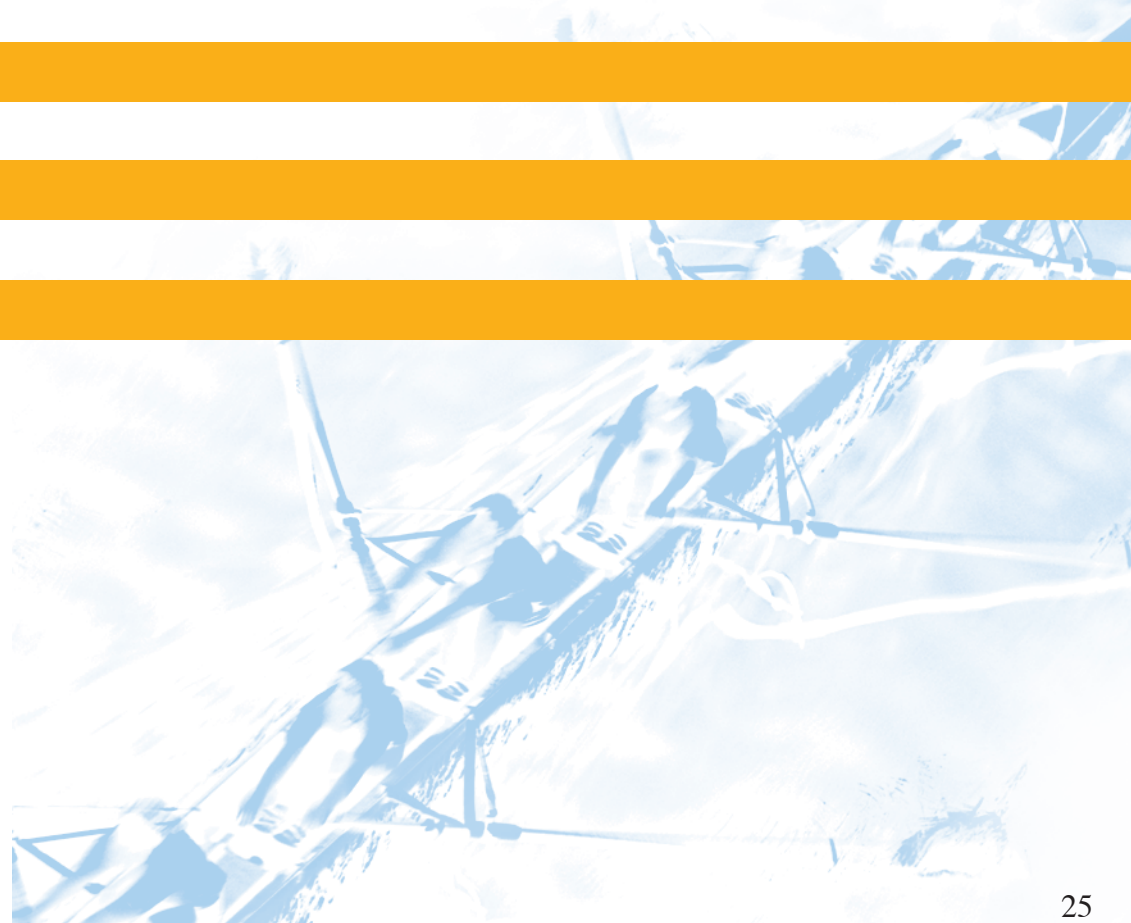
SIEGEREHRUNG SCHÜLER

16:40 Uhr

SIEGEREHRUNG EINSTEIGER

16:50 Uhr

SIEGEREHRUNG EXPERTEN



Teams

01 Voith paddeldaddeldu 1 Voith	17 LHK Landeshauptstadt Kiel	33 Schaumschläger macio GmbH	49 Die Fassaden-Exen FassadEX
02 Voith paddeldaddeldu 2 Voith	18 P&P Steuermänner Petersen & Partner Steuerberater GbR	34 Bloody Rookies macio GmbH	50 dPersonalBoot Dataport
03 Voith paddeldaddeldu 3 Voith	19 Flying Flamingos FEK Neumünster	35 haPPIness PPI AG	51 Skill am Skull Dataport
04 Team Technik SKK	20 Ditmarsia Akademischer Turnerbund	36 PA SKK	52 dCLuppes Dataport
05 VAMED Rehaklinik Schloss Schönhausen 1 Helios Klinik Schloss Schönhausen	21 AM ENDE WIRD ALLES GUT Lorenz Sanitär GmbH	37 rasabi Uetersen Sponsorenboot privat	53 Förde-Flitzer Fördesparkasse
06 VAMED Rehaklinik Schloss Schönhausen 2 Helios Klinik Schloss Schönhausen	22 LORENZ POWER Lorenz Sanitär GmbH	38 Hämatologie Labor UKSH Hämatologie Labor Kiel	54 Neptun Schülerrennen
07 ZaPra SchmiRo Kieler Zahnärzte Schmidt Rohen	23 SYDBANK SYDBANK	39 De Plüschmorsen Kompetenznetz Darmerkrankungen e.V.	55 Wiking Schülerrennen
08 Schiermoker ABK Kiel	24 Die Muppets SKK	40 Team StrykeRowings Stryker Trauma GmbH	56 Aegir Schülerrennen
09 Landeshauptstadt Kiel 1 Landeshauptstadt Kiel	25 Silberpfeil SKK	41 Team Q Stryker Trauma GmbH	57 Gemischt Schülerrennen
10 Die Seepferdchen Herr Ailland	26 Störmaids Zentrum für psychosoziale Medizin Klinikum Itzehoe	42 Silberreier FEK Neumünster	58 Alsterchaoten Patientenrennen
11 Die schnellen Bazillen SKK	27 Skulltrupp ZInstSanBw Kiel Bundeswehr	43 Nobiskruger Kahn Nobiskrug GmbH	59 Förde Heringe Patientenrennen
12 FEKalter FEK Neumünster	28 Roter Blitz 2.0 DRK Schul- und Therapiezentrum	44 Nobiskruger Galleere Nobiskrug GmbH	60 Förde Hechte Patientenrennen
13 Team Marine Systems thyssenkrupp Marine Systems GmbH	29 Alle in einem Boot DRK Schul- und Therapiezentrum	45 Kneipe Wubke Wubke Kiel	61 Förde Delfine Patientenrennen
14 Dreadnought Sauer Compressors	30 Deutsche Bank 1 Deutsche Bank Kiel	46 No Talent Stryker Trauma GmbH	62 Förde Forellen Patientenrennen
15 xyz Linke Metallbau	31 Deutsche Bank 2 Deutsche Bank Kiel	47 Leo's Kiel Leo Club Tom Kyle	63 Förde Makrelen Patientenrennen
16 happy-go-lucky FEK Neumünster	32 Deutsche Bank 3 Deutsche Bank Kiel	48 CAU -Germania Uwe Zwingmann Universität Kiel	

Allgemeine Hinweise:

- **Fragen und Probleme:** Wenden Sie sich bitte an unseren Informationsstand oder die Hilfskräfte vor Ort. Sie tragen blaue „Rudern gegen Krebs®“-T-Shirts.
- **Umkleidemöglichkeiten:** Bei Bedarf in geringer Anzahl bei dem Ersten Kieler Ruder-Club von 1862. Generell bitten wir alle Teilnehmer, bereits „sportbereit“ gekleidet anzureisen.
- **Wertsachen:** Haftung durch den Veranstalter ist ausgeschlossen. Bitte bewahren Sie Ihre Wertsachen bei sich auf, oder sorgen Sie für deren sichere Verwahrung.
- **Parkplätze:** Die Parkmöglichkeiten sind sehr begrenzt. Sofern machbar, möchten wir Sie bitten, die öffentlichen Verkehrsmittel oder aber das Fahrrad zu benutzen. Es sind wenige Parkplätze in der Nähe am Düsternbrooker Weg, sowie an der Reventloubücke vorhanden.
- **Versorgung:** Vor Ort werden Verpflegungsstände bereit stehen.

Regattahinweise:

- **Anweisung:** Wir bitten, die Anweisungen des Organisationsteams am Einstiegssteg und in den Booten aus Sicherheitsgründen zu befolgen!
- **Zeitplan:** Die Mannschaften halten sich gemäß des Zeitplans in der Nähe der Veranstaltung auf, um den pünktlichen Ablauf der Rennen zu gewährleisten. Bei der im Zeitplan angegeben Ablegezeit handelt es sich um die Zeit, zu der die Mannschaften am Steg ablegen, also die wichtigste Orientierungsgröße für alle Mannschaften.
- **Einteilung:** Teamnamen sind verbindlich, sie dienen der Identifikation der Mannschaften! Startnummern und Startzeiten der Boote entnehmen Sie bitte den Listen und den Aushängen am Regattabüro. Die Steuerleute werden gestellt, es sind erfahrene Ruderer, die sicherstellen, dass der Wettkampf reibungslos vonstattengeht. Die Zuordnung der Mannschaften zu den Booten ist festgelegt und erfolgt durch das Organisationsteam am Einstiegssteg.
- **Halbfinal- und Finalstartzeit:** Alle Teams bitten wir, sich auf der Organisationstafel an der Kiellinie über ihre Startzeiten zu informieren. Diese Teams werden nach den Vorläufen auf den Tafeln eingetragen.

Allgemeine Informationen:

- **Streckenlänge:** 300 m vom Steg der Rudergesellschaft Germania bis zum Schülerbootsteg RCKF.
- **Streckenmarkierung:** Die Außenbahn wird jeweils durch eine Boje am Start und Ziel markiert.
- **Begleitboot** während des Rennens, Schiedsrichter am Start.
- **Startbahnen:** Vorläufe 5, Halbfinale 5, Finale 6.
- **Start:** Der Start erfolgt fliegend nach Schiedsrichterausrichtung.

Qualifikationsmodus:

- **Leistungsklassen:** Es gibt zwei Leistungsklassen: „Einsteiger“- und „Experten“-Klasse (diese werden in den Vorläufen ermittelt).
- **Vorläufe:** Die Teams treten in den Vorläufen gegeneinander an. Die Vorlaufsetzungen werden nach dem Zufallsprinzip ausgelost.
- **Halbfinale „Experten“:** Vorlaufsieger und Zweitplatzierte werden zu je 5 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Experten“-Finalteilnahme rudern.
- **Halbfinale „Einsteiger“:** Vorlaufdritte und Viertplatzierte werden zu je 5 Booten in 6 Halbfinalrennen um die „Einsteiger“-Finalteilnahme rudern.
- **Finale „Experten“:** Nur die Halbfinalsieger.
- **Finale „Einsteiger“:** Nur die Halbfinalsieger.
- **Siegerehrung:** Die Sieger beider Leistungsklassen erhalten Medaillen und werden abschließend geehrt.

Ablauf:

- Das Regattabüro in den Räumen des Schülerbootshauses ist ab 8:30 Uhr am Regattatag geöffnet. Hier werden Um- und Abmeldungen und Anfragen nach Ersatzruderern bearbeitet. Den Anweisungen der Helfer ist, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, unbedingt Folge zu leisten.

Alle Teams finden sich spätestens 60 Min. vor ihrem Wettkampf im Regattabüro ein. Die Teams werden an den Stegen in die für sie vorgesehenen Boote verteilt (siehe Skizze Fahrtordnung & Zeitplan).

Die Mannschaften bitten wir, sich spätestens 15 Min. vor der jeweiligen Ablegezeit am Steg des Ersten Kieler Ruder-Clubs e.V. von 1862 einzufinden. Den Anweisungen der Steuerleute ist aus Sicherheitsgründen unbedingt Folge zu leisten. Der Rennabstand beträgt etwa 10 – 15 Min., siehe Zeitplan. Dieser Plan stellt eine Richtlinie dar. Es kann auch durchaus früher gestartet werden, wenn alle Boote am Start sind. Deshalb mindestens 5 Min. vor der Startzeit im Startbereich liegen. Sobald alle Boote auf der Startlinie eingeschwommen sind und der Seitenrichter die Boote auf einer Linie hat, erfolgt durch den Schiedsrichter der Start.

Bei Skallberührungen während des Rennens, wird dieses nicht abgebrochen. Die kollidierenden Mannschaften halten an, um größeren Schaden am Material zu vermeiden. Nach dem Zieleinlauf rudern die Teams unverzüglich zu Ihrem Stegplatz, damit das Boot an das nächste Team übergeben werden kann.

Die Final-Siegerboote legen unmittelbar nach dem Rennen am Steg des Ersten Kieler Ruder-Clubs von 1862 e.V. an und begeben sich zur Siegerehrung zum Siegerpodest.

Allgemeine Bestimmungen:

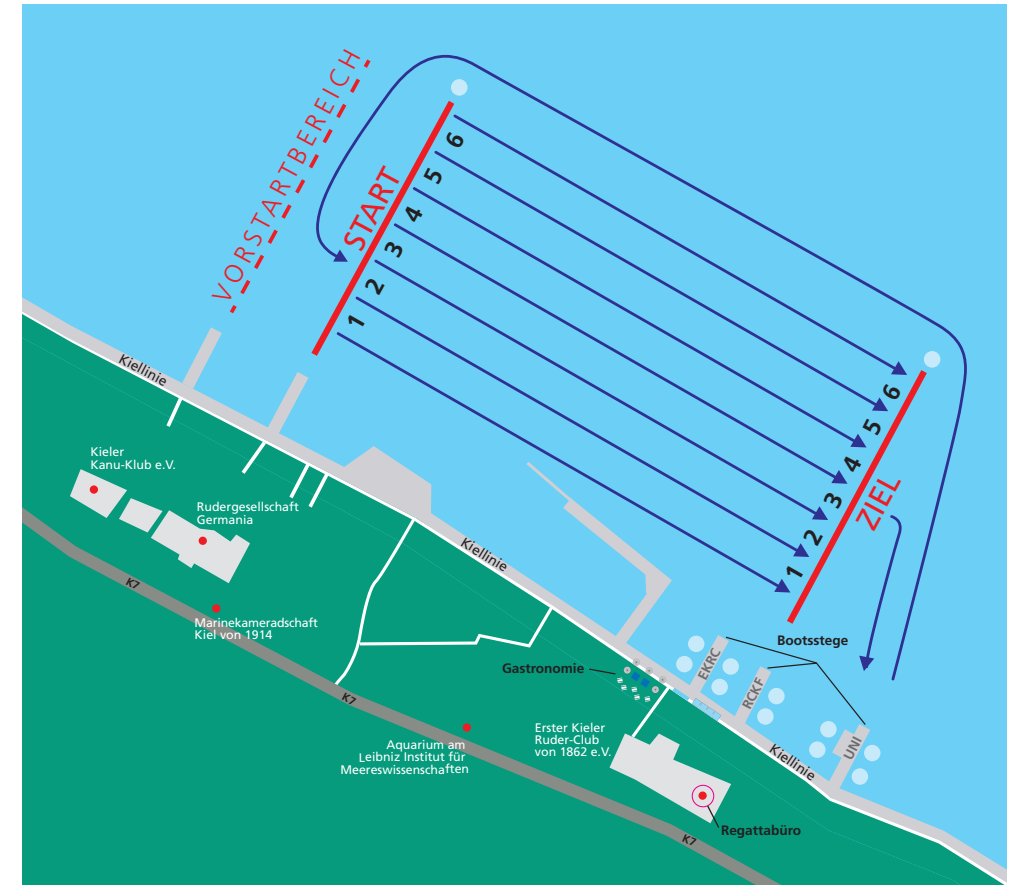
- Bei schlechten Witterungsbedingungen kann die Regattaleitung die Regatta abbrechen und stattdessen einen Ergometerwettbewerb durchführen. Spenden und Sponsoring-gelder werden unter diesen Umständen nicht zurückerstattet.

Regattaleitung:

- Für die Kieler Rudervereine – Maja Darmstadt, Sabine Köher und Bernd Klose

Regattaplanung/Veranstalter:

- Stiftung Leben mit Krebs in Kooperation mit den Kieler Rudervereinen.



- Besteigen Sie Ihr Boot an den **Bootsstegen** und begeben Sie sich zum **Start**.
- Fahren Sie dabei **außen um die Regattastrecke** – markiert durch Tonnen (im Bild kleine Kreise) – herum, um andere Teams nicht zu behindern.
- Nachdem Sie das **Ziel** erreicht haben, begeben Sie sich direkt wieder an die **Bootsstege**.